

デリシヤス

5
2013 vol.61

CLUB 7FS

仕事と人生をもっと楽しく、組合見える化マガジン

発行：セブン&アイ・フードシステムズ労働組合
企画編集：情宣委員会
〒102-8450 東京都千代田区二番町8番地8
TEL.03-6238-3942 FAX.03-3261-2358

特集 あなたの自家は大丈夫？ ご家庭の食中毒対策

あなたの職場におじゃまします⑥

「ポッポ甲子園店」と働く仲間達

あんなレク、こんなレク

2013セブン&アイ労連セミナー交流会／
JAL 機体工場見学と隅田川クルーズ&ランチビュッフェ

輝け！7FSのなでしこ

7FSは女性に優しい会社？

CLUB 7FS ミエル君のお部屋

CSR通信

ミエル君の組合活動紹介

中央役員コラム



delicious

ご家庭の食中毒対策

気温や湿度がだんだんと上昇するこの季節、食中毒はご家庭での発生も多く報告されています。ご家庭での食品の購入や調理だけでなく、職場での対策にも役立ててください。

食中毒の気になる疑問

食中毒とは？

主に細菌に汚染された食品を食べることで起こります。
症状は…
腹痛、下痢、嘔吐、発熱など

どうして食中毒は夏が多いの？

食中毒の原因菌は温度や湿度の高い環境で増殖しやすいからです。また、暑さで体調をくずし抵抗力が衰えがちになることも要因のひとつです。冷たいものがおいしく感じられる時期なので、加熱せずに食べる機会が多いこともあります。

食中毒の細菌はどこから発生するの？

細菌は日常的に使う生鮮食品などに付着しています。だから、それらを扱うキッチンなどを丁寧に除菌しておくことが重要です。特にキッチンの中でも、食器用スポンジ、ダスター、シンク、まな板などが汚染されている確立が高いと言われます。細菌が増殖しても色・味・においも変わらないので気がつきません。

手順・時系列で確認

食中毒予防・6つのポイント

お店にも掲示してありますが、食中毒予防の3原則「つけない(清潔)・増やさない(迅速、冷却)・やっつける(加熱、消毒)」を踏まえ、注意すべき点を紹介します。

だから誰にでも起こりうるし、
予防する必要があるのです！



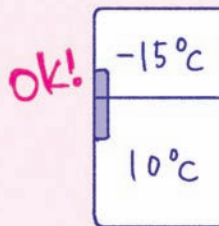
Point 1 食材の購入

- 消費期限を確認し、新鮮なものを選ぶ。
- 肉・魚は分けて包み、必要に応じて保冷剤を用いる。
- 購入後はなるべく早く指定の方法で保存。



Point 2 食材の保存

- 肉・魚は汁がもれないように。
- 家庭の冷蔵庫は10℃以下、冷凍庫は-15℃以下に維持。
- 冷蔵庫の中身は、7割程度に。



Point 3 下準備

- 食材・手・調理器具はよく洗う。特に生ものを扱う前後で徹底。
- 調理台、タオルやダスターは清潔に。
- ゴミはこまめに捨てる。
- 冷凍食品の自然解凍はNG。電子レンジや冷蔵庫で。



Point 4 調理

- 食材は中心までよく加熱。
- 調理を途中で止める時は、食材を冷蔵庫へ。
- 幼いお子さんには生野菜を控え、素揚げやポイルで対応。



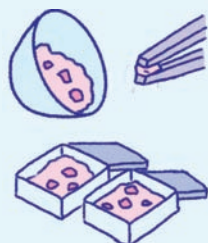
Point 5 食事

- 食事前にしっかり手を洗う。
- 料理は清潔な食器に盛りつける。
- 室温に長時間放置しない。
- 冷めた料理は食べる前に、しっかり温め直す。



Point 6 残った料理

- 手洗い後、清潔な容器に小分けして、冷蔵保存。
- 温め直すときは、十分に加熱(75℃以上)。
- 色やにおいなど、怪しいと感じたら迷わず捨てる。



組合員の皆さんに
聞きました!

私が行っている食中毒予防



安本 博子さん(社員食堂静岡店)

お店では、大量調理を行っているため小出しに食材を出すように心掛けています。
声出しと手洗いを徹底して、事故防止に努めています。



樽井 優さん(デニーズ片瀬山店)

自宅でも家事を良く行っています。週2回は雑巾とまな板を漂白していますが、母が行っていたことを真似して始めました。
豚肉などで使った包丁は、その都度よく洗って時間があるときは漂白しています。
お店では、生の果物を触る前にはどんなに忙しくても必ず手洗いをしています。



橋 美智子さん(ポッポ静岡店)

自宅でもお店でも小まめに手洗いを行い、マスクをつけています。
食材の賞味期限の確認は特に厳しく行っていて、食材の状態を見極めてお客様に提供しています。

基本を再確認しましょう!

7FS店舗で取り組んでいる「食品衛生の基本」

1. 食中毒予防の3原則

1. つけない(清潔)
2. 増やさない(迅速、冷却)
3. やっつける(加熱、消毒)

2. 食品貯蔵の5原則

1. 《先入れ先出し》⇒ 品質維持
2. 《重い物は下、軽い物は上》⇒ 作業場の安全性
3. 《カバーををする》⇒ 乾燥させない
4. 《空気の流通をよくする》⇒ 冷却効果を高める
5. 《庫内は清潔に乾燥》⇒ 衛生

3. 衛生管理重点項目

1. 手洗いの徹底《正しい手洗い》
2. 健康管理《体調不良者の報告、手荒れ、手指の傷、火傷》
3. 低温管理《冷蔵・冷凍食品は常温放置しない》
4. 賞味期限管理《時間の記入と期限確認》
5. 清掃・殺菌《冷蔵・冷蔵庫・ドローワー・調理機器》
6. 温度チェック《毎日の記録、機器の動作確認》

QC室に食中毒予防について聞きました!



小山正彦さん
(QC室)

夏の衛生管理のポイントは、冷蔵庫を過信しないことです。夏の冷蔵庫は、飲料や食材が多く保管されます。更に出し入れの頻度が多くなるため、冷却効率が下がります。冷蔵していても細菌は増殖するため、消費期限までと安心せずに生鮮食品はできるだけ早く使用しましょう。

またカレーなどが余ったときは、熱いまま冷蔵庫に入れず、かき混ぜながら粗熱を取り除いて冷蔵庫に入れて下さい。

細菌は、倍々に増えます。1個の細菌が10分後に2個に増えるとすると、2時間後には4,000個、3時間後には26万個、5時間後には10億個に増え、短時間でも食中毒や腐敗を起こしてしまいます。夏はこのようなバイキンの増殖速度が速いため、温度管理には十分注意をして下さい。また、臭いがおかしい、味が変と感じたら、食べずに捨ててください。

気になるコトバ?

【TPP】

TPPとは、日本・米国を中心とした環太平洋地域による経済連携協定(EPA)の意味です。正式名称はTrans-Pacific Partnership(略してTPP)といいます。別名、Trans-Pacific Strategic Economic Partnership Agreement。日本語で表記の場合は、環太平洋戦略的経済連携協定となります。2013年2月23日、アベノミクスを押し進める安倍首相は「聖域なき関税撤廃が前提でないことが明確になった」として事実上のTPP参加を表明しました。翌月3月15日にはTPP交渉への参加を正式に表明し、これからの交渉に全国民の関心が集まっています。

7FSに与える影響

現在は輸入されるものには関税がかけられています。高い関税では、コンニャク芋(1706%)やコメ(778%)が有名ですが、ほかにもバター(360%)、粗糖(328%)、小麦(252%)、脱脂粉乳(218%)などがあります。これらの関税が撤廃されたら輸入食材の調達コストが下がり、食材の仕入価格が下がると言われています。一方で、他のレストランやファーストフードチェーンも同様に仕入価格が下がるので、価格競争が激化する可能性もあります。

また、食品の安全検査方法など、食の安全に関わる様々なルールの統一を迫られ、例えば、日本の厳しい残留農薬基準が国際基準に合わせて引き下げられたり、日本では禁止されている収穫後に使用する農薬の許可を求められたり、遺伝子組み換え食品の輸入が拡大するなど、食の安全を守るための基準や規制の緩和、撤廃を迫られる心配があります。

あなたの職場に おじゃまします

No.006

ポッポ 甲子園店

「ポッポ 甲子園店」と 働く仲間達

今回は、ショッピングセンター「ららぽーと甲子園」のイトーヨーカドー甲子園店内にある『ポッポ甲子園店』で働く仲間の紹介です。

ポッポ

店舗紹介

甲子園球場近くの好立地

ポッポ甲子園店は、先日SMAPも来店していただいたイトーヨーカドー甲子園店内のフードコートに出店しています。阪神タイガースや高校野球などで知られる甲子園球場のすぐ近くということで、タイガースの試合がある日は虎のユニフォームやはっぴを着たお客様も多く来店されます。

マネージャーコメント

オススメは今川焼と、 笑顔の接客です！

4月16日から今川焼を導入しましたが、あんこがはみ出さないように、また生地が多すぎないように調理教育を行った上で、「今川焼いかがですか〜！」と明るく元気に声掛けして、お客

4月の取組み
として、笑顔と
お辞儀の15秒キ
ープを実践中

あんこ生地の
分量が決め手の
今川焼



写真右下が
福丸さん

様からとても好評いただいています。ショッピングや阪神戦の前にぜひポッポでお食事をしていただけたらと思います。
(ファストフードマネージャー 福丸礼子さん)

ららぽーと甲子園 紹介 ▶ 子供に大人気の「キッズニア甲子園」

ららぽーと甲子園は、兵庫県西宮市にあるショッピングセンターで、阪神甲子園球場の向かいにあります。

ポッポ甲子園店が入るイトーヨーカドー甲子園店をはじめ、話題のショップやアミューズメント施設など約150店舗の専門店があり、普通にショッピングを楽しめるだけでなく、関西ではここにし

かない「キッズニア」があり週末には遠方からのお客様も多く来店されます。

「キッズニア甲子園」は子供向けテーマパークで、現実社会の3分の2サイズの街並みの中で子供たちは本物さながらの職業体験が出来ます。

キッズニアでの職業体験を通して、働いてお金をもらっているということ、そ

のお金を物を買って生活をしているということを、生き生きと楽しく子供に学んでもらえる、本当に素敵なテーマパークなのです。

東京にある「キッズニア東京」とほとんど同じパビリオンですが、「寿司職人」「電車・運転士」などキッズニア甲子園だけにしかないお仕事もあります。



◀▲キッズニア甲子園の様子。空港を模した入口には大きな某有名航空会社のモニュメントが。

セブン＆アイ労連主催のセミナー交流会が河口湖自然暮らし体験村「清水国明の森と湖の楽園」にて行われ、7FSからは麓中執と中上中執、森田ブロック長が受講しました。

グループ対抗のクッキング対決では、自然の材料のみでカレーを調理。火起こしやカ

レーラーの調理、飯ごうでの炊飯も班ごとに協力して自分達で行い、盛り付け、味で審査が行われました。

火を起こす際、マッチを1本使用することにより持ち点から5点減点、カレーラーの調理に失敗して市販のルーを使った場合は30点減点されるなど、プレッシャーもかかるなか仲間との協力、役割分担の大切さを学びました。

クッキング対決で使用したもの

- | | | |
|----------|----------|-----------|
| 〈器材〉 | 〈食材〉 | |
| ● 飯ごう | ● 米 | ● 生姜 |
| ● 鉄鍋 | ● カレー粉 | ● にんにく |
| ● マッチ10本 | ● 小麦粉 | ● ベイリーフ |
| ● 薪 | ● パター | ● 牛肉 |
| ● 落ち葉 | ● りんご | ● 人参 |
| | ● 各種スパイス | ● ジャガイモ |
| | | ● 玉葱 |
| | | ● 塩 |
| | | ● コショウ など |



クッキング対決をご紹介！
2013セブン＆アイ労連
セミナー交流会



グループ対抗のクッキング対決！！

あんなレクこんなレク

【レク】レクリエーションの意

たくさんのちびっ子も参加しました！

3/28 THU 春休み企画！ JAL機体工場見学と隅田川クルーズ&ランチビュッフェ

春休みということもあり、たくさんのちびっ子も参加しました。

隅田川に咲く満開の桜を見ながらのクルーズやホテル日航東京でのランチビュッフェ、お台場の散策を満喫した後は飛行機の定時整備や改修を行っている「JAL機体メンテナンスセンター」の見学。

翌日にレセプションを控えたディズニーキャラクター特別塗装機「JALハピネスエクスプレス」や3月末で退役する「MD90型機」も間近で見

ることができ、子供たちも楽しい時間を過ごしていました。

レクに参加して

飛行機の見学がいちばん楽しかったです。飛行機を見るのはみんなで沖縄に行ったとき以来で、すごく大きかったです。近くでエンジンも見ることができて楽しかったです。次も参加します！

今西 瑛司くん(9歳)



レクに参加して

飛行場に行けてすごくうれしかったです。ご飯もおいしくて楽しかったです。隅田川からはスカイツリーも東京タワーも見えました。また参加したいです。

大谷 迅人くん(10歳)



▶ 今後も、夏休みなどに家族で参加できるレクを計画します。行ってみたい所や体験したいことなど、ご意見やご要望どどんお寄せください！

活動HEADLINE

CLUB 7FS

3/19(TUE)

◎7FSサッカー部 トレーニング

神奈川県平塚市の馬入サッカー場で7FSサッカー部の合同練習が行われました。昨シーズン2部リーグ昇格を決めたチームは5月14日(火)の大会で勝利を目指して頑張ります！

3/25(MON)

◎セブン＆アイ労連 将来に向けたライフプランセミナー

セブン＆アイ労連各単組の組合員とその配偶者を対象として、伊藤研修センターにて行われました。講師を招いて「家計・年金・健康保険の基礎知識」や「ハイライフプランの活用」についてのセミナーなど、参加者の今後のライフプラン(人生設計)に役立つ内容でした。

3/25(MON)

◎第4回支部長会議を開催

東天紅上野店にて第4回支部長会議が開催され、全国各地から組合役員が集まりました。会議では、2013年度労働条件交渉の妥結報告や組合員意識調査の最終報告、支部集会や各キャンペーンについての協議、セブン＆アイグループの福利厚生制度であるハイライフプランセミナー等が行われました。また、デニーズジャパン労働組合の2代目委員長で、昨年7FSをご退職された小田美津夫様にご講演いただき、日本のマンガブームを仕掛けた際の事例をもとに「成功する秘訣」として目標を立てる大切さなど、大変貴重なお話をいただきました。

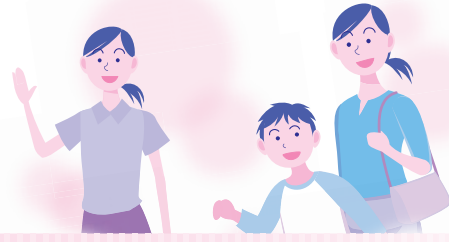


上：7FSサッカー部練習の様子 下：支部長会議で講演する小田美津夫さん

輝け! 7FSの なでしこ

Vol.07 7FSは女性に優しい会社?

多くの女性が働く7FSにとって、男女の別なく長く活躍できる魅力ある職場作りに取り組むことは欠かせません。社会全体では、企業で働く人の女性比率は昭和60年には35.9%でしたが、平成23年には42.7%に増加しています。しかし、女性が安心して長く働き続けるためにはまだまだ課題があるのも現実です。



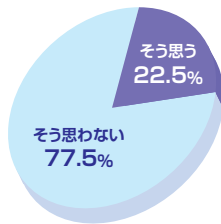
仕事と家庭の両立に向けて

7FS 第1回組合員意識調査

? 結婚後も働きやすい? (NA社員) ✨

NA社員の方に、女性NA社員が結婚後も働きやすい会社であるかお聞きしました。「そう思う」と回答した女性の割合は22.3%であり、77.5%の方が、女性社員が結婚後も働きやすい会社ではないと感じていることがわかります。

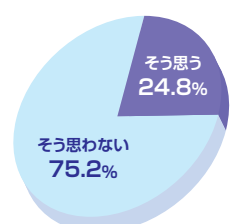
女性社員が結婚後も働きやすい会社だ
／そう思うの割合(女性の結果)



? 育児休業後に復職しやすい? (NA社員) ✨

NA社員の方に、女性社員が出産に伴う育児休業後も復職しやすい会社であるかお聞きしました。「そう思う」と回答した女性の割合は24.8%であり、75.2%の方は女性社員が育児休業後に復職しにくい会社だと感じています。

育児休業後も復職しやすい会社だ
／そう思うの割合(女性の結果)

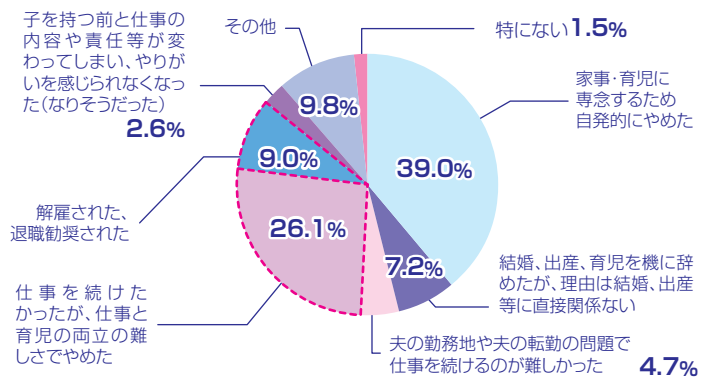


【7FS労働組合 第1回 組合員意識調査より】

データでみる!日本の働く女性

社会全体でみる働く女性の現状

社会的にも、女性の働く環境は以前に比べ改善されてきていますが、やはり妊娠・出産を契機に仕事をやめてしまう女性も多く、厚生労働省によると第1子出産後の女性の継続就業率は約4割で、この20年間ほとんど変化していないというデータもあります。また、仕事をやめた理由をみると、家事や子育てに専念したいという女性が約4割と多い一方で、仕事を続けたかったが、仕事と育児の両立の難しさのため辞めたとする女性が約3割になっており、まだまだ仕事と家庭の両立に向けた課題が残されています。



資料出所：三菱UFJリサーチ&コンサルティング「両立支援に係る諸問題に関する総合的調査研究」(平成20年)

働きつづけることがメリット!

女性の就業パターン別生涯所得

内閣府のデータによると、育児休業を取得して継続就業した場合や出産後パートで再就職した場合の生涯所得から、働き続けることの経済的なメリットはかなり大きいことがわかります。また、女性が活躍している企業は業績が良いといった分析や、女性の活躍により経済全体が活性化される分析もあります。このように、女性が働き続けることは、女性だけでなく企業、社会にとってもメリットがあります。

	大卒 生涯所得 (退職金含む)
育児休業は利用せず継続就業した場合	2億7,645万円
育児休業を1年間利用した場合(従前の給与の4割を支給したと仮定)	2億5,737万円
出産退職後、他企業に正社員として子どもが6歳で再就職した場合	1億7,709万円
出産退職後、パート・アルバイトとして子どもが6歳で再就職した場合	4,913万円

出典：内閣府「平成17年国民生活白書」

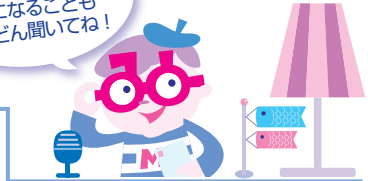
労働組合では、7FSが今以上に女性にとって働きやすい職場となるよう、このようなデータや組合員からの声をもとに女性委員会等で意見交換を行っています。今後も、女性組合員対象の勉強会や座談会を行うなど、積極的に取り組んでいきます。



ミエル君のお部屋

特別編

僕への質問も待ってるよ！
気になることもどんどん聞いてね！



デリシャス誌のリニューアルと共に登場した“ミエル君”。今回は遅ればせながら、ミエル君の簡単なプロフィールをご紹介します。

デリシャス誌のキャッチコピーは「仕事と人生をもっと楽しく、組合見える化マガジン」！
皆さんに7FS労働組合が日頃行っているあんなこと、こんなことを分かりやすく説明するのが僕の仕事だよ。



ミエル君の生年月日は？

2007年9月14日(金) ♀

誕生して6年。この日はデニズジャパン労働組合、ファミリー労働組合、ヨーク物産の仲間を迎え入れ、「セブン&アイフードシステムズ労働組合」が結成された日でもあるんだ

みんなと一緒に、自分たちの職場や生活を良くするのが組合の役目。これからもお便り待ってるよ！

ミエル君の好きな言葉は？

「組合員による組合員のための組合活動」
組合役員だけで組合活動はできないんだ。僕たちの職場を良くするためには、僕たち自身が一歩踏み出すことが大切だと思うよ。



ご意見・ご要望募集中！皆さんの声にミエル君が応えます！

組合やデリシャス誌に関する疑問やご意見・要望をなんでも受け付けています。掲載された方には「ミエル君からのお礼の手紙」と「セブン&アイ商品券(1000円分)」をプレゼントします。

送付方法 メールに以下の情報を明記の上、ご送付ください。
①店名or業態名②氏名orペンネーム③ご意見・ご要望の内容
送付先 社内メーラー→「7FS 00 労働組合 デリシャス誌」
メール→7fs_kumiai@7fs.7andi.co.jp
もしくは右のQRコードを読み取りください。



※返信をご希望の方はドメイン指定の解除、または7fs.7andi.co.jpの設定をお願いします。※件名に「ミエル君のお部屋」と明記ください。

CSR通信

商品力から接客力の時代へ

接客とは、小売店の場合なら売り場に並んだ商品をより買いやすくするためのサービス、飲食店の場合なら美味しく料理を食べてもらうためのサービスのことです。最近ではインターネットで買い物をする人が増えてきていますが、そんな世の中でわざわざ店舗にまで足を運ぶお客様がお店に求めている事は何か？お客様と直に接することができる強みは何か？考えてみましょう。

<p>今回はレストランの話ではなく、とある地方の「地元密着型」のカメラ専門店のお話です</p>	<p>地元密着型で支持を頂いていたイトーカメラの近隣にも、とうとう有名な電器量販店が参入してきました</p>	<p>それから数日後…</p>	<p>フィルムが換えられないの…</p>	<p>次の日も…</p>
<p>負けん気の強い店長は大手量販店に対抗して薄利多売で少しでも安く販売できるよう接客効率を追求していきました</p>	<p>人件費を抑えることで業績は堅調に伸びてきたが同時に辞めていく社員も絶えなかった</p>	<p>ただでさえ人員を削って余裕がないのに、他従業員に迷惑がかかる</p>	<p>あくる日…</p>	<p>それはお孫さんの成長とともにカメラ技術の成長記録を示すものであった</p>
<p>そんなある日、老夫婦のお客様が来店され、旦那様のカメラを選んでいた時のこと</p>	<p>奥さんはお孫さんの成長を記録に残したいようでしたが…</p>	<p>おばあちゃんは今まで手取り足取り教えてくれた店長に見せて</p>	<p>その時店長は悟ったのであった！</p>	<p>次の日から接客の方針を変更</p>
<p>「よし、ダメもとで売ってみよう！」</p>	<p>その言葉に納得され旦那さんと合わせて2台購入！</p>	<p>商品知識の研修も取り入れ今までの効率経営からお客様が納得するまで説明する接客になっていった</p>	<p>気がつけば店内には初心者からマニアまで集まる店になり</p>	



ミェル君の 組合活動紹介

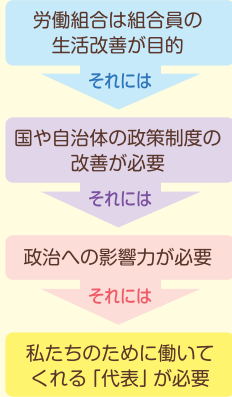
労働組合の政治活動

組合、会社の努力だけでは解決できない諸問題を、国政、地方行政の場に伝えて行く活動も労働組合の大切な役目です。

なぜ政治活動に取り組むの？

7FSの職場内での問題については、現場で働く皆さんの「声」をもとに団体交渉や労使協議会等で意見交換を行い、組合と会社で改善に向けて取り組んでいます。しかし、私たち組合員の日常生活には、環境、交通、住宅、教育、税金、物価など様々な問題が密接に関連していて、組合と会社だけの協議では解決できない問題も多くあります。

私たちの生活を良くするためには国政、地方行政の場での政策制度の改善が欠かせません。そのためには政治への影響力が必要となります。その重要な手段として、私たちと同じ理念・政策を持ち、私たちのために働いて



くれる「代表」を応援して国政や地方行政の場に送り出す活動を推進しています。

また、外食業界の問題や労働の問題等で行政に要請しなくてはならない課題に取り組むとき、私たちの「代表」を通じて行政の場に声を伝えることができます。

私たちの代表「かわいたかのり」

「かわいたかのり(川合孝典)」さんは、各種会議、交流会や国会見学会などの場を通じて、私たちの意見を取り入れながら労使では解決できない様々な課題を解決してきました。私たち働く仲間の代表として民間企業出身ならではの視点で取り組んでいます。

必ず投票に行きましょう！

私たちの生活をより向上させるためには、私たち自身が努力することはもちろんのこと、政治に関心を持ち、政治に対して意思表示をすることが重要です。選挙の際には必ず投票に行きましょう！

私たちの代表



かわいたかのり
参議院議員
帝人労働組合出身



柳沢 みつよし
参議院議員
元イトーヨーカドーグループ
労働組合連合会会長



門脇 ふみよし
東京都議会議員
イトーヨーカドー労働組合出身

そちらも合わせてご覧ください！

すでに店責任者経由で組合員の皆さんにお渡しした、別冊「デリシャスVol.60政治特集号」では、私たちの代表「かわいたかのり」「柳沢みつよし」両参議院議員の活動報告を掲載しています。



中央 役員コラム



中央執行委員
北沢 誠さん

5月と言えば何を思い浮かべますか？
私は鯉のぼり、柏餅、母の日が思い浮かびます。

その中で母の日ですが、私は花と一緒に「手紙」を添えて、母へ感謝の気持ちを毎年伝えています。皆さんは、手紙を最近書きましたか？
忙しさも一段落つくこの時期に、お世話になって

いる人に「ありがとう」を手紙に書いて贈ってみたいはいかがですか？メールではボタン1つで送れますが、手紙は封筒、便箋、切手を買ってポストに入れる手間がかかり、しかも日数もかかります。でも1年に1度は普段言えない言葉を文面にして贈ってみたいはいかがですか？
「ありがとう」今年は是非試しては。

7FS労働組合相談窓口

0120-459-394
7fs_kumiai@7fs.7andi.co.jp

365日

AM9:00~PM9:00
※メールは24時間

- ・相談内容 仕事のこと、生活のことなどなんでも
- ・対象者 7FSで働く方ならどなたでも

相談内容の秘密は厳守します。
お気軽にご相談ください！

携帯からも受け付けますが、メールでの返信をご希望の方でドメイン指定されている方は、解除、もしくは7fs.7andi.co.jpを設定してから送信してください。

