

# デリシャス

7  
2013 vol.63

CLUB 7FS

仕事と人生をもっと楽しく、組合見える化マガジン

発行：セブン&アイ・フードシステムズ労働組合  
企画編集：情宣委員会  
〒102-8450 東京都千代田区二番町8番地8  
TEL.03-6238-3942 FAX.03-3261-2358

## 特集 「あなたの休日」 見つけませんか？ そうだ 水族館にいこう！

あなたの職場におじゃまします⑧

デニーズ下諏訪店

あんなレク、こんなレク【番外編】

デリシャス杯 ゴルフコンペ各地で開催！／  
7FSサッカー部 セブン&アイサッカーで  
3部リーグ優勝！2部昇格を決める！！

輝け！7FSのなでしこ⑨

女性セミナー

CLUB 7FS ミエル君のお部屋  
CSR通信  
ミエル君の組合活動紹介  
中央役員コラム



delicious



「あなたの休日」 見つけませんか？

夏の休日を楽しもう！

# そうだ水族館に行こう！

## 休日を充実させ、ワークライフバランスの実現へ

私たち一人ひとりが、環境や時期に応じた「仕事」や「プライベート」での充実感を感じることができ、さらに双方が相乗的に充実していく『ワークライフバランス』の実現は7FS労働組合の目標のひとつです。

ほどよく休むことで私生活は充実し、仕事に対するやる気も出て、作業効率も上がります。さらに、仕事がうまくいくことで私生活にもハリが出る、というような好循環も生まれます。

ワークライフバランスを実現するために、私たち一人ひとりが趣味を持つなど休日を充実させることも重要です。1月号では『仕事時間考えてみませんか』と題し、より良い「ワーク(仕事)」の実現について特集しました。今回はおすすめの「ライフ(休日)」の過ごし方をご提案します！

7FSではNAU社員が多様な働き方をしていますが、なかなか土日に休みの取りにくい方もテーマパークなどの観光地に人出の少ない平日に行く事ができることは大きな利点です。

そこで、地域を問わず行く事ができ、雨天にも左右されず楽しく遊べる「水族館」にスポットを当て、編集部が独自の視点で選んだ全国8カ所の水族館の見所とポイントをご紹介します！

### 編集部 7Fセンツ おすすめ 水族館紹介



#### サンピアザ水族館 ①

水族館+ショッピングも楽しめる！

JR 新札幌駅近くの商業施設内にある都市型水族館です。展示は202種、1万点ほど。ゴマフアザラシ、クリオネなどのオホーツク海出身の生物を中心に、コツメカワウソ、イワトビペンギン、カクレクマノミなどに人気があります。



#### サンピアザ水族館

北海道札幌市厚別区厚別中央2条5-7-5  
☎ 011-890-2455  
開館時間：10:00～17:30  
休館日：無休  
入場料：大人(高校生以上)900円/  
子ども(3歳以上)400円/  
高齢者720円



#### 浅虫水族館 ②

青森湾を望む本州最北端の水族館

青森県内の豊富な水産資源や、世界の珍しい水生動物など約514種、1万1千点を飼育展示しています。ラッコやアシカ、アザラシ、イルカなどの海獣や、ペンギンといった人気のある動物たちのショーやお食事タイムが行われています。



#### 青森県営浅虫水族館

青森県青森市大字浅虫字馬場山1-25  
☎ 017-752-3377  
開館時間：9:00～17:00  
休館日：無休  
入場料：大人1000円/小・中学生  
500円/未就学児無料



#### なかがわ水遊園 ③

日本最大級の川の水族館

那珂川の源流から下流までの自然を再現した水槽や、360度パノラマの水槽から見るアマゾン巨大魚ピラルクー、ザリガニなどに触れて観察する「タッチング水槽」など、ユニークな作りで楽しませてくれます。また、体験講座、イベント、水遊び、お買い物なども楽しめるアクアパークです。



#### なかがわ水遊園

栃木県大田原市佐良土2686  
☎ 0287-98-3055  
開館時間：9:30～16:30(水族館の  
入場は16:00まで)  
休館日：毎週月曜日(祝・休日の場合  
は翌日)、毎月第4木曜日  
入場料：大人600円/小・中学生  
250円/小学生未満無料



#### 東京タワー水族館 ④

こんなところにも水族館！

名前の通り、東京タワーの中にある水族館です。世界中の美しい魚・珍しい魚を約900種・5万匹展示しています。コーナーごとに違う魚の生息地特有のBGMが流れ、癒し効果も抜群。また、ユニークなことに展示されている魚を購入することもできます。

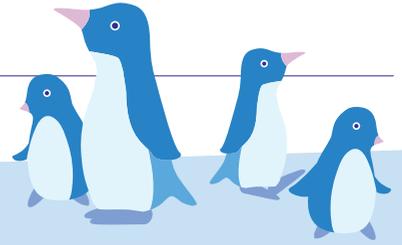
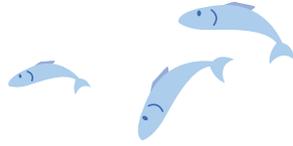


#### 東京タワー水族館

東京都港区芝公園4-2-8 東京タワー1階  
☎ 03-3433-5111(東京タワー)  
開館時間：10:30～19:00  
休館日：無休  
入場料：大人(高校生以上)1,000円/  
小人(4歳以上中学生以下)・シ  
ニア(65歳以上)500円

写真：wikipedia「サンピアザ水族館」「浅虫水族館」「なかがわ水遊園」「東京タワー水族館」「三津シーパラダイス」「名古屋水族館」「海遊館」より  
参考資料「水族館狂時代」奥村稜秀 / 「水族館に行こう」中村庸夫 / 「水族館の通になる」中村元

掲載している水族館の最終的な内容・詳細についてはHPなどでご確認ください。



## 三津シーパラダイス 5

ゴムボートでイルカとも触れ合える

セイウチやラッコの飼育も日本で初めて手がけました。「イルカの家」や「海獣の広場」で行われるショーが人気で、アシカやイルカだけでなく、珍しいトドのショーも楽しめます。



## 伊豆・三津シーパラダイス

静岡県沼津市内浦長浜 3-1  
☎ 055-943-2331  
開館時間：9:00～17:00  
休館日：無休  
入場料：大人 1900円 / 子供 950円



## 蓼科アミューズメント水族館 6

パルテノン神殿をイメージした水族館

標高 1750メートルと世界一の高さにある「天空水族館」です。世界各地より集められた巨大魚・珍魚が数千匹展示されています。アートギャラリーもあり、魚の鑑賞の後に美術鑑賞も楽しめます。



## 蓼科アミューズメント水族館

長野県茅野市北山 4035-2409  
☎ 0266-67-4880  
開館時間：9:30～17:00 (土日 9:30～18:00)  
休館日：毎週水曜日  
入場料：大人 1470円 / 小学生 840円 / 幼児 420円



## 名古屋港水族館 7

日本発南極行き海の旅を体感できる

名古屋港に停泊する南極観測船「ふじ」のたどったコースを再現。「日本の海」「深海」「赤道の海」「オーストラリアの水辺」「南極の海」という5つの水域で生きる魚たちの姿を見ることが出来ます。イルカ・シャチ・ウミガメなどの展示も人気。



## 名古屋港水族館

名古屋市港区港町 1-3  
☎ 052-654-7080  
開館時間：9:30～17:30 (※要電話・HPで確認)  
休館日：月曜日 (休日の場合は翌日) / 平成 26年 1月 20日～24日  
入場料：大人 (高校生以上) 2,000円 / 小・中学生 1,000円 / 幼児 (4歳以上) 500円



## 海遊館 8

世界最大級の水族館

「リング・オブ・ファイア (環太平洋火山帯)」と「リング・オブ・ライフ (環太平洋生命帯)」をコンセプトにしている。巨大水槽で環太平洋の海を再現し、従来の水族館の印象を劇的に変えた施設です。



## 海遊館 (Osaka Aquarium KAIYUKAN)

大阪府大阪市港区海岸通 1 丁目 1 番 10 号  
☎ 06-6576-5501  
開館時間：10:00～20:00  
休館日：無休  
入場料：大人 2300円 / 小中学生 1200円 / 幼児 600円 / シニア 2000円

## 水族館を楽しむコツ・7箇条

水族館での休日を存分に楽しむための方法をまとめてみました

### 一. まずは、住まいのお近くの水族館に

休日に行くカフェ感覚で水族館に行ってみましょう。きっとコーヒー・紅茶と同じくらいの癒しが得られますよ。遠出は移動で疲れてしまうこともあるので、鑑賞になれないうちは禁物です。

### 一. イベントのスケジュールをチェックしておく

水族館の1つの魅力は“体験”にあります。アシカやイルカショー、餌やり体験など全国の水族館で様々なイベントが開催されています。「行ったけど、残念ながらやってなかった」ということがないよう、開催時間をしっかり調べておきましょう。

### 一. 鑑賞は、計画的に行いましょう

規模にもよりますが、水族館には実に多くの海洋生物が展示されています。それを1日で入り口から出口まで全部見るのは割と大変なこと。事前のリサーチで「どれを中心に見るか」決めておくことも賢い方法です。

### 一. 魚の気持ちになってみる

日頃決して味わうことのできない海中の様子を見ることが出来る水族館。

巨大な水槽をスイスイ泳ぐ姿、岩の陰にそっと潜む姿など、魚はどんなことを考え、行動しているのだろうかと思いを馳せてみるのも楽しいことです。

### 一. 解説文を読んでもみる

少しでも気になった生物がいたら、水槽脇の解説文を読んでもみましょう。生息地、名前の由来、ちょっと変わった生態系など、思わず人に話してみたいことがいっぱい書いてあります。

### 一. 飼育員に質問してみる

飼育員は、海洋生物のエキスパート。生態系からあまり見ることのできない魚の姿 (睡眠・食事・夜間) までたくさんを知っています。気になることがあれば、どんどん質問してみましょう。耳寄りな情報が得られるかも。

### 一. 写真を撮ってみる

実は海洋生物には、様々な表情があります。人間がそう感じるだけかもしれませんが、笑った顔、怒った顔、眠そうな顔など色々。自分だけの表情をシャッターに収めてみましょう。フラッシュはNGなことが多いので、ご注意ください。

# あなたの職場に まじがります

No.008

デニース下諏訪店

## マンゴーの販売を通じて 販売の難しさを実感



今回は、日本のほぼ中心に位置する長野県・諏訪湖畔にある『デニース下諏訪店』で働く仲間の紹介です。

7FS労働組合の今期のスローガンは「Challenge ALL 7FS」です。積極販売でも組合員全員でチャレンジをしようと、マンゴーの積極販売に挑戦しました。取り組みについて店長の北さんに聞いてみました。

## お客様に対する感謝の 気持ちを実感

積極販売に際してお店のメンバーと相談した結果、デニース下諏訪店ではテイクアウトマンゴーに絞ってお客様におすすめを行うことになり、約3ヶ月の販売期間で200個の販売目標を決めました。

全員で協力しながらマンゴーを持って客席を巡回。一つひとつのテーブルでお客様と会話をしながらマンゴーのおすすめを行いました。

始めは、客席を20回まわってやっと1個販売できるくらいでしたが徐々に数も増えていき、ご購入いただいたお客様が再来店時に「とても美味しかった。おすすめしてくれてありがとう」と再びご購入していただくなど、お客様にも大変喜ばれ、期間を通して591箱も販売することができました。



今回の取り組みを通じて、お店のみんなが1個販売することの難しさを実感しながら、お客様に対する感謝の気持ち

を改めて感じることができました。  
(北雅英さん／甲信越ブロック長・デニース下諏訪店店長)



デニース 下諏訪店

【住所】〒393-0000  
長野県諏訪郡下諏訪町字赤砂4525-1  
【アクセス】JR中央本線「下諏訪駅」  
徒歩15分  
【電話番号】0266-28-1868  
【営業時間】24時間営業

### 諏訪湖周辺紹介 ▶ 自然豊かな四季折々の美しさが魅力！

標高が760mのため、冬は厳しい寒さ、夏は涼しい避暑地といった土地柄です。

観光で有名なのが夏の諏訪湖祭湖上花火です。42,000発の花火は国内最大で、その日の売上はデニース下諏訪店最大になります。また冬の御神渡りといった諏訪湖の全面凍結は-10℃以上の極寒が続く中で発生する神秘的な催しです。その他近隣には観光名所が数多くあります。



▲諏訪湖の様子。 出典：wikipedia 諏訪湖



▲諏訪湖祭湖上花火大会の様子。(2008年度)  
出典：wikipedia 諏訪湖祭湖上花火大会 帰属：信州高原青馬写真クラブ



# ゴルフコンペ 各地で開催!!

# デリスポ

ハートフル  
価格 0円

あんなレク  
こんなレク

番外編

今年も各地で開催された「デリシャス杯ゴルフコンペ」。腕に自身のある方、コースデビューの方など、多くの方が参加され、大自然の中でナイスショットを連発！楽しい1日を過ごしました。

6月10日(月)

第10回デリシャス杯  
西日本大会

三重県・フォレスト  
芸濃ゴルフクラブ

参加人数 23名



5月17日(金)

第11回デリシャス杯  
関東大会

栃木県・トムソン  
ナショナルカントリー  
倶楽部

参加人数 32名



シナ  
ヨッス  
下!



優勝  
小林晋さん  
(デニス北池袋店)  
GROSS 92  
NET 74.0

関東大会には社長の久保恒夫さんご参加いただきました。賞品として、久保社長から社長賞、高松専務から専務賞も提供していただきました。



優勝  
浅井明美さん  
(デニス松原店)  
GROSS 92  
NET 75.2

## 熱戦!! 各地で ナイスショット!!

### Let's Golf Life!

ゴルフは生涯スポーツとも言われ、年齢、体力、技量などに応じて自分のペースで楽しめるスポーツです。組合で開催しているデリシャス杯を機会に、ゴルフをプレーしたことがない方もぜひ始めてみてはいかがでしょうか。今後とも皆さんの参加をお待ちしております。

### 7FSサッカー部監督記者会見

3部リーグで優勝できたのは、今回出場したサッカー部員が日頃から一生懸命業務もしながら練習をした努力の結果だと思います。次は2部リーグでの戦いが待っていますが、みんなの力を出し合って良い成績を残したいと思います。表彰式後に感動の胴上げをされ、とても嬉しかったです。



松本修一さん(デニス八雲店)

5月14日(火)に、静岡県裾野市時之栖グラウンドで第7回セブン&アイ全国サッカー大会が開催されました。7FSチームは、今年度入社したばかりの新入社員5名の新戦力を加え、イトーヨーカドー静岡店、セブン銀行、ヨークマート相手に3連勝するなど予選リーグ4試合を3勝1敗で1位通過。決勝大会でもセブン-イレブン・ジャパンスタッフAに1-0で勝利し、3部リーグ優勝と2部リーグ昇格を決めました。



2部昇格を決める!!



7FS  
サッカー部  
3部リーグ部  
優勝!!  
セブン&アイサッカーで

1部	2部	3部	4部
オッシュマンズ	SEJ関西	ヨークマート	SEJ群新北
SEJ神奈川	SEJ長山静	SEJスタッフB	SEJ栃茨
SEJ埼玉	IY鶴間	7FS	SEJ千葉
SEJ東京	そごう・西武	セブン銀行	SEJスタッフA
SEJTR部	SEJ西東京	IY静岡	SEJ福島
			SEJ東北
			SEJリクルート

参加チーム

# 輝け! 7FSの なでしこ

Vol.09 女性セミナー

女性組合員を対象とした、セブン&アイ労連主催のセミナーが各地で開催されました。7FSからも多くの女性組合員が参加して、それぞれが楽しく学ぶことができました。



## 7FS女性組合員も参加しました!

セブン&アイグループ労連  
—セブン&アイ パートナーセミナー—

東京会場 ▶ 5月17日(金) 7FS参加者 9名  
宮城会場 ▶ 6月6日(木) 7FS参加者 11名  
大阪会場 ▶ 6月25日(火) 7FS参加者 14名

内容

- ①セブン&アイ労連の活動と今後の取組みについて
- ②グループディスカッション
- ③特別講演 講師：三浦 由紀江氏 (東京会場)  
齋藤 泉氏 (宮城会場、大阪会場)

### 7FSの参加者の声

- 三浦さんのように、何かうまくいかないことがあったら「自分に問題があるのでは」と考えて、笑顔で楽しく仕事をしていきたい。
- 三浦さんの講演を聞いて、お客様をよく観察すること、感じることは本当に大切なことだと思った。
- お店の魅力は働く従業員にあるという三浦さんの言葉が印象に残った。
- 同じグループになった方で趣味を楽しんでいる人がいた。
- 三浦さんの仕事を楽しむ姿勢は見習いたい。私は明日から自分から挨拶することをかんばんしてみたい。
- グループの中の自分と同じような心境の方がいて、話が聞けてよかった。
- 齋藤さんのように、お客様ひとりひとりと向き合って「プラスアルファ得た気分」をお客様にもって帰っていただけるように頑張りたい。
- 河田労連会長の、「人から頼まれたことは断ったらいけない。すべてはチャンス」という言葉が印象に残った。
- 自分がかかわらなければ、未来も変わらないので、人生も真面目に考えていきたい。

東京会場

「JR大宮駅のカリスマ駅弁販売員」  
JR東日本グループ (株)日本レストランエンタプライズ 弁当営業部 大宮営業所長

三浦 由紀江氏



三浦先生は、専業主婦として3人の子育てを行い44歳で初めて仕事を始めました。主婦をしながら駅の売店の販売員としてパートから働き始め、接客と仕掛けで売上を伸ばしていったお話でした。客層に応じて、最高の演技力と演出力で自分らしく接客を行ったこと、発注の仕方を変えて廃棄率減少に取り組んだことなど、現場にいたからこそできるエピソードが満載で、参加者一同、共感できる内容でした。

1953年●埼玉県生まれ。  
1974年(21歳)●学生結婚。3人の子育てに邁進。  
1997年(44歳)●23年間の専業主婦生活を経て、JR上野駅駅弁販売でパートデビュー(当時の時給は800円)。就任1年目で駅弁売上を5,000万円アップさせるなど「カリスマ駅弁販売員」の実績をあげる。  
1999年(46歳)●上野駅売店店長に昇格。パートながら上野駅8店舗を束ねる総括店長となる。  
2006年(52歳)●正社員となり、大宮営業所長として7人の社員と80人のパート・アルバイトを束ね6店舗を切り盛りする。

宮城会場

「山形新幹線のカリスマ販売員」  
JR東日本グループ (株)日本レストランエンタプライズ アドバイザー

齋藤 泉氏



齋藤先生は、パートながら平均の4倍は売り上げる新幹線車内販売のカリスマと言われています。お客様にとって、私の立場は無意味なもの。いかにその現場でのスペシャリストでいられるのか。プロとしてひたむきに仕事に向き合い続けたい。人生の多くの時間を費やす「仕事」を愉しめないのは実にもったいないという内容で、カリスマと言われる秘訣を語っていただきました。

1973年●東京都練馬区生まれ。  
1992年(19歳)●在学中に開通したばかりの山形新幹線の社内販売アルバイト「つばさレディ」に応募。第1期生となり、以後17年間アルバイトとして勤務。平均的な販売員の4倍近くを売り上げ、定員400人の車内で片道187人分(26万5,000円)を販売した。

労働組合で行っているセミナーや会議、レクリエーション等に参加してみると、昨日と違う何かと出会えるかもしれません。キラキラなでしこ会では、どのようにしたら女性が参加しやすいか、参加したいと思ってもらえるかを常に話し合っています。今後も、女性セミナーなどに積極的に参加していきたいと思っております。皆さんも是非参加してください。





# ミエル君のお部屋



組合員の皆さんから頂いたデリシャス誌や組合に対する疑問・ご意見・ご要望を紹介しています。日々の仕事、生活で感じたことや、思ったことなど、なんでもお寄せください。

to Delicious

今年も支部でのボウリング大会に参加しました!元々ボウリングは苦手ですが、今回もあまり良い成績を残すことができずに全国大会への出場も叶いませんでした。これまでも組合で行っている様々なレクやスポーツに参加していますが、上手になるためのコツなどの特集があれば事前に特訓ができるので嬉しいです! **ペンネーム・波平さん(ポッポ勤務)**

to 組合

今年の12月に出産を予定しています。私はこの職場が大好きで出産後も働きたい気持ちでしたが、忙しい仕事の合間では誰にも相談出来ませんでした。その雰囲気を感じたのか、組合の支部長も務める店長から声をかけられ今の素直な気持ちを話せました。じっくりと相談できたことで前向きになれ、話も良い方に行きそうです。今回の事でもっと働きたい職場になりました。 **ペンネーム・めぐみさん(デニース勤務)**



毎年の積極的な参加ありがとうございます!今年もボウリング大会は白熱した闘いだったね!年々みんなのレベルも上がっていて勝つ事も大変だね。もっと初心者の人でも参加して楽しめるように、競技のルールやコツは他の広報物なども使って積極的に紹介していくよ!



お便りありがとうございます!それぞれが様々な事情があるなかで、職場内のコミュニケーションはとても大切だね。組合でも一人ひとりがやりがいをもって働ける環境にするために今まで以上に努力していきます。元気な赤ちゃんを産んで下さい!

## ご意見・ご要望募集中!皆さんの声にミエル君が応えます!

組合やデリシャス誌に関する疑問やご意見・要望をなんでも受け付けています。掲載された方には「ミエル君からのお礼の手紙」と「セブン&アイ商品券(1000円分)」をプレゼントします。

**送付方法** メールに以下の情報を明記の上、ご送付ください。  
①店名or業態名②氏名orペンネーム③ご意見・ご要望の内容  
**送付先** 社内メーラー→「7FS 00 労働組合 デリシャス誌」  
メール→7fs\_kumiai@7fs.7andi.co.jp  
もしくは右のQRコードを読み取りください。



\*返信をご希望の方はドメイン指定の解除、または7fs.7andi.co.jpの設定をお願いします。\*件名に「ミエル君のお部屋」と明記ください。

## CSR通信

### ① 小さな幸せに出会える店

「新しい今日がある」はセブン&アイグループ統一のブランドメッセージです。お客様に寄り添った価値・サービスの創造と社会の信頼に応えることが私たちグループ社員の使命であります。その使命を果たすために、私たちセブン&アイフードシステムの社員一人ひとりの姿勢についてもう一度確認しましょう。

<p>お客様が7FSに期待するもの</p> <p>美味しいものがある</p>	<p>それは夢を与えるスポーツ選手のように</p> <p>人の人生を変えるほど大きなことではないが</p>	<p>ちょっとうれしい出来事の積み上げが</p> <p>人々の暮らしを豊かにすることでしょう</p>
<p>新しいものがある</p> <p>旬の素材を使ったメニュー</p>	<p>7FSならではのものがある</p> <p>低カロリーメニュー</p> <p>栄養バランスメニュー</p>	<p>でも、たやすいことではない</p> <p>本部の努力だけではなく</p>
<p>心がこもった料理がある</p> <p>綺麗な盛り付け</p>	<p>清潔に保たれた店内</p> <p>光り輝くお店!</p>	<p>また、おもてなしにはサービスマニュアルの実践が必要ですが</p> <p>形だけのサービスだけではお客様満足度を最大化できません</p>
<p>感じ良い接客や気持ちの良い挨拶</p> <p>基本の徹底</p>	<p>要望にすぐに応えられるサービス運営</p> <p>チームワークや声かけ</p>	<p>「心を尽くす」とは…</p> <p>信頼を得るために誠実に対応すること</p> <p>お客様がなにを求め、どうありたいと願っているか、良く見つけ、目を凝らし、耳を澄ませ求め続けること</p> <p>それがお客様の期待に応えられるただひとつの道と私たちは考えます</p> <p>新しい今日がある</p> <p><b>セブン&amp;アイ Food Systems</b></p> <p>答えは「お客様の中にある」そのことを忘れてはいけません</p>

# ミェル君の組合活動紹介

## 中央執行委員会

このページでは、労働組合が日頃行っているあんなこと、こんなことを分かりやすく紹介します。第10弾は、「中央執行委員会」について解説します。

### 中央執行委員会って？

中央執行委員会とは、組合員の皆さんから選ばれた三役（委員長、副委員長、書記長）、中央執行委員が毎月集まり、活動方針に沿って具体的な活動計画を決定し実施する機関です。諸問題に対しての報告や協議を行っています。

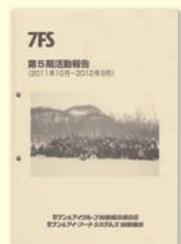


### 何をしているところなの？

下記のように、現場で起こっている問題や労働組合の様々な取り組みについて、中央執行委員一人ひとりが問題解決のために発言して議論を行い、最終的に組織として決定したことを実行するための確認を行っています。

中央執行委員会の詳細については、毎年組合から発送している『活動報告』に議事録として掲載されています。

組合員の皆さんの仕事や生活に関わる内容ですので必ずご覧ください。

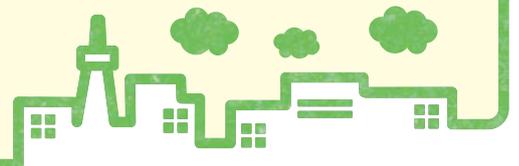


例えば、このような内容で行われています

- 支部役員から集めた声をもとに、労使協議会等で会社へ提案する内容の協議
- 組合員の皆さんの就業状況の確認、改善に向けての協議
- 労働条件交渉の要求案
- 会議、セミナー、ブロック活動、キャンペーン等、労働組合で行っている活動の立案と修正、実施の報告
- 組合の組織体制や活動方針案、活動計画の立案



…など



## 中央役員コラム



中央執行委員  
武石 久恵さん

夏が始まり、体調の管理がより一層大切になってまいりました。

「暑くて食欲がでない…」という方も多いと思いますが、私達の体の資本は食です！

人が良くなると書いて“食”、食を育むと書いて“食育”です。人が生きる為に必要な食品の調理などの『食べること』から、マナーや伝統行事などの『文化継承』、そしてニュースなどでも取り上げ

られている地産地消や自給率といった『食の問題』まで、それら全ての教育の事を指します。

仕事では、食べ物を商品としての価値として考えがちですが、違う角度から見てみると、改めて食の大切さが実感できます。肉も、魚も、野菜も、全て生きている物の命であること。

この食育月間を機に、改めて食について見直してみたいはいかがでしょうか？

## 7FS労働組合相談窓口

0120-459-394  
7fs\_kumiai@7fs.7andi.co.jp

365日

AM9:00~PM9:00  
※メールは24時間

- ・相談内容 仕事のこと、生活のことなどなんでも
- ・対象者 7FSで働く方ならどなたでも

相談内容の秘密は厳守します。  
お気軽にご相談ください！



携帯からも受け付けますが、メールでの返信をご希望の方でドメイン指定されている方は、解除、もしくは7fs.7andi.co.jpを設定してから送信してください。