

デリシヤス

3
2015 vol.84

CLUB 7FS

発行：セブン&アイ・フードシステムズ労働組合
企画編集・広報委員会
〒102-8450 東京都千代田区二番町8番地8
TEL.03-6238-3942 FAX.03-3261-2358

仕事と人生をもっと楽しく、組合見える化マガジン

▶ <http://www.7ir-7fs.com/>

7FS労働組合

検索

組合員専用ページへのログインには『社員番号』と『パスワード』が必要です。

今月のパスワード

2750

おぼえかた

新体制スタート**2750** (ツナゴウ)
活動の輪

特集

新体制でシーズン開幕！働きやすい職場は私たちが作る

決定！2015年度の組合新組織

あなたの職場におじゃまします 26

デニーズ湯河原店

笑顔の職場にチャレンジ！ 16

「働き方の総点検！計画的な仕事で
労働時間を適正化する」

Wave！7FSのなでしこ 65

美文字セミナー&美食ランチ



7FS UNION VISION 2017

信頼できる誠実な職場を私たちで。

delicious



Wave! 7FSの なでしこ

Vol.15.5

★今回は特別編★
『美文字セミナー&
美食ランチ』の
様子をお届けします

今回の「WAVE! 7FSなでしこ」では、昨年の12月に開催された『美文字セミナー&美食ランチ』の様子をお届けします。7FSで働く41名の女性組合員さんが参加され、セミナー、ランチ、座談会と盛り沢山の内容となりました。

★セミナーの内容

【日時】2014年12月15日(月)11:00~15:30

【会場】東天紅 上野店 4階ソールルーム

【受講者】41名

【内容】①想いを伝える美文字セミナー

②美食ランチ

③座談会

1. 想いを伝える美文字セミナー

講師に女流作家の砂川雅美氏をお迎え致しました。「大」という文字を書いたとき、上の突出部分が高いと「社長タイプ」短ければ「平社員タイプ」。あなたの文字は…



忙しくても字は
きれいに、丁寧に
書こうと思います
(同意見9名)

筆跡から性格、
感情がわかることを
知りました
(同意見25名)

2. 美食ランチ

伝統とこだわりから生み出される「東天紅料理」。その深い味わいを、五感のすべてで満喫。



業務日誌を書く際に
活かそうと思います
(同意見11名)

3. 座談会「もっと働きやすい職場を私たちの手で」

「私のありたい姿」として1年、5年、10年後の自分を想像することで、中長期的に自分のライフプランを考えるきっかけを作りました。

とても楽しかったです。
また参加したいです



意識することで、
気持ちを変えて、自信がもてる
ような気がしました
(同意見4名)

もう少し時間が
欲しかったです



メインイベントである座談会では、自身のライフプランを考えるよい機会となったようで、参加者のみなさんの真剣な表情が印象的でした。楽しみながら学べるセミナーや、美味しいランチに舌鼓を打ちながら、和気あいあいとした雰囲気で行われました。同じグループながら、普段なかなか接する機会のない仲間と交流できるのもこのイベントの魅力です。過去に「WAVE! 7FSなでしこ」に登場してくれた方たちも多数いらっしゃいました。ご参加ありがとうございました。今後も開催していきますので、まだ参加したことのない方は、ぜひ次の機会にお会いしましょう！乞うご期待です！

吹き出し内はアンケート結果。参加者の8割以上が理解し満足できたセミナーだったとの回答をいただきました。(12月15日、参加会場で実施されたアンケート結果より)



7FS UNION VISION 2017



信頼できる誠実な職場を私たちに。

あなたはどんなマイビジョンを描きますか？

私達は常に「安心」「感謝」「誇り」を胸に、一人ひとりが「マイビジョン」を描き、実践し、達成する事で変化は起こり、仕事と幸せがつながり始めます。仲間たちのマイビジョンを参考に、まずはイメージすることから始めましょう。

VISION 9 海外旅行に行きたい！

三瓶 彩織 (デニーズ浅草雷門店)

① 海外旅行で楽しみながら自分を磨く

海外旅行に行くために日々頑張っています！海外に行くことは楽しいのももちろんですが、学ぶことも多く良い人生経験になります。例えば、海外の玄関口で行われる、入国審査でちゃんとコミュニケーションを取れるか、レストランやホテルでサービスを受けた際には、いくらチップを渡せばいいのかなど、言葉や文化が違おうと戸惑うことは多々あります。それでもひとつひとつの出来事が、自分の経験値を押し上げてくれ、帰国後には自分の成長を感じることができます。これが海外旅行の魅力です。

② 計画的に行動する

海外に行くために貯金をしています。買い物をしたときは必ずレシートを貰い、家計簿をつけて毎日の出金額に目を光らせています。何も考えていないと、つい飲み物やお菓子など細々とお金を使ってしまうので、月の初めに予算を立て無駄遣いをしないように意識することで、日頃から貯蓄体質を目指しています！その反面、海外ではお財布の紐が緩んじやいますが(笑)

③ ワークライフバランスのすすめ

しっかり仕事をするためには、休日もしっかりと取る必要があります。普通の週休は取得できても、思うように休みが取れないことや、連休を取りにくい雰囲気があります。みんなが希望通りの休みや世間の会社並みに連休が取れるよう、私たちが率先して連休を取って、社内の風土を変えていきたいと思っています。そのためには、普段からお互いが思いやりを持って助け合うことが大切だと思います。また私自身は、体調管理に気を配り、突然休んで周りの人達に迷惑をかけないように心掛けています。

海外旅行に行きたい！

三瓶 彩織
デニーズ浅草雷門



CSR 通信

社員としての心構え

～信頼される誠実な社員であるために～

Vol.14 活気とやりがいのある職場づくりのヒント～ダイバーシティ

今、求められている ダイバーシティ＝多様性

性別や勤務形態などにかかわらず、さまざまな人たちが能力を発揮して活躍する経営、それが『ダイバーシティ＝多様性』という言葉で、企業経営に求められています。

セブン&アイグループでは、2012年度から、『ダイバーシティ推進プロジェクト』を発足して女性の活躍推進や、男性社員の育児参加を促進したり、さまざまな角度からこの啓蒙活動を図ってきています。働きがいのある職場作りでも、ダイバーシティは重要です。

今年度のデリシャスCSR通信では、

このダイバーシティ推進について、セブン&アイ・フードシステムズで働くみなさんにも理解していただけるように、いろいろな情報を発信していきます。

活気とやりがいのある 職場づくりのために

ダイバーシティを進めるとどうなるでしょうか。

わたしたちは多様な背景＝国籍や性別、年齢、宗教や家庭事情などをいろいろな事情を持ち生活しています。

その一人ひとりそれぞれの能力を最大限に発揮できる職場作りが、活気を生み、業績が上がることになるのです。



ダイバーシティの推進は、いつでも誰もが挑戦し続けられる会社を目指す活動です。全員がその意識を共有し、行動することが企業の競争力につながるのです。

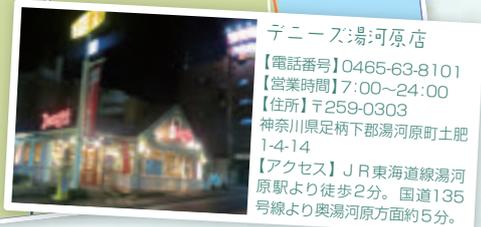


ダイバーシティを推進していき、誰もが挑戦して、やりがいのある職場作りを目指しましょう。ダイバーシティを推進していくと、いろいろな発想や改革が起きて挑戦する雰囲気を生み出すのです。

あなたの職場に おじゃまします

No.026

デニーズ湯河原店



デニーズ湯河原店
【電話番号】0465-63-8101
【営業時間】7:00~24:00
【住所】〒259-0303
神奈川県足柄下郡湯河原町土肥1-4-14
【アクセス】JR東海道線湯河原駅より徒歩2分。国道135号線より奥湯河原方面約5分。

湯けむりとあふれる笑顔でお出迎え！

歴史ある湯河原町を舞台に働く仲間がいるのが、「デニーズ湯河原店」です。それではさっそくお店におじゃましてみましょう！

デニーズ 湯河原店



デニーズ湯河原店渡辺店長にお話を伺いました。

—歴史ある湯治場を目当てに、たくさん観光のお客様が湯河原の町に訪れると思いますが、一年で一番忙しい時期はいつになりますか？

大きな梅林があるので梅が咲く季節は忙しくなりますね。満開になる頃にはお店はもっと繁盛しますよ。

—お店の自慢はなんですか？

従業員の定着率が良いことですね。信頼できるリーダーを中心に、従業員主体でがんばっています。あくまで店長はフォロー役に徹しています。

—来店されるお客様は観光客が多いのですか？

週末は観光のお客様も多いですね。駅前立地なので、快速アクティの乗降のタイミングでお客様が来店されます。駅周辺はお土産屋さんなどで賑わっていますが、食事のできるお店は3店舗だけなので、そこは、お客様を取り込むチャンスだと思います。

—従業員みなさんと一緒に考えて運営している感じがしますね。

静岡地区は店舗間の距離が遠く、店舗同士の情報が共有しにくいんです。それでも、他店のいい所を知りお店に活かしたいので、従業員と一緒に考えて、色々な場所で参考になるネタを探すようにしています！

—広い視野をもって従業員を巻き込んでいるんですね。特にお店ではどんな働きかけをされていますか？

店長だけ、自分の店の中だけで考えずに従業員とたくさん話しています。携帯で写真を撮った実例を見せたりすることで従業員自身もイメージが膨らみますよ。そこから自分で考えて、選んで、実行する環境ができるんです。押しつけではない仕事がやる気も引き出します。



【お店情報】

湯河原店は、1998年7月8日にオープンした、従業員数37名の店舗です。客層は主婦と年配のお客様が中心で、芸能人もお喜びで来店されることもあります。ドラマの撮影で町が使われることもしばしばあるみたいです！

歴史ある温泉街 湯河原の名所

古くから文豪、画家など多くの作家が滞在し創作の筆をとった町「湯河原」。四季を通じて温暖な気候と自然に恵まれた環境で知られ、湯治場としても有名な町です。



▲光風荘。東京以外で唯一「226事件」の現場。当時の遺品などの現物が展示されています。



▲町立湯河原美術館。郷土の大切な文化遺産を後世に伝える役目を持った美術館として愛されています。



▲土肥城跡地。源頼朝の腹心、土肥実平の城跡といわれる地。相模湾や真鶴岬が一望できます。

ミエル君の組合活動

Let's enjoy!!

Pick up!

2015北海道スペシャルツアー

『冬の思い出2015』

～雪だるまと過ごした熱い冬！～

毎年恒例の「北海道スペシャルツアー」。今回は全国各地から95名が参加されました。吹雪にも見舞われましたが、最終日のメインイベント「雪合戦&雪だるま選手権」では晴天!! また来年も行きたい! そんな素敵な思い出が作れたんじゃないでしょうか??

1日目

旭山動物園 (40名)

テイネスキー (16名)

札幌全日空ホテルに宿泊

2日目

札幌市内観光～白い恋人パーク～
札幌中央卸市場～キリンビール工場見学

小樽観光

前夜祭

昨年のホテルから変更!

●穴場のお宿☆お部屋もきれいで大好評でした!

●旅といえば、やっぱり温泉! お肌もつるつるのサイコーでした!

参加された皆さん、お疲れ様でした!

3日目

雪合戦&雪だるま選手権

できた～!

えいえいおー!

さ、寒い……

雪だるまになっちゃった!

今年の新企画「雪だるま選手権」!!!
みんな真剣につくってましたよ～!
中には体を張った力作も♪

うさだるま!

とりゃ～っ!

チームみんなで頑張りました!

モゴモゴ……

我らのゆきだるま様……
ありがたや～



決定!! 2015年度の 組合新組織

2月27日(金)、TKP市ヶ谷カンファレンスセンターにて第8期臨時中央大会が開催され、全ての議案が承認されました。
今回は新任ブロック長と
その意気込みも紹介します!



大会要旨

- 日時: 2015年2月27日(金)
- ところ: TKP市ヶ谷カンファレンスセンター
- 出席者数: 163名
- 議長
- 大会書記



松久 美沙子さん
(デニーズ埼玉西支部支部長、
デニーズ蒲生店)



成井 信康さん
(デニーズ世田谷支部副支部長、
デニーズ世田谷公園店)



片岡 初枝さん
(インストア埼玉支部支部長、
社員食堂東久留米店)

報告事項

- 第8期中間活動報告<杉山書記長>
- 第8期中間会計報告<杉山書記長>

議案事項

- 【第1号議案】2015労働条件改善交渉要求案<杉山書記長>
- 【第2号議案】ブロック長の任命<北山委員長>
- 【第3号議案】第18回統一地方選挙必勝行動決議<三久保副委員長>

全国支部一覧とブロック長紹介

デニーズ千葉第1ブロック

小笠原 高志さん

所属支部

- D福島
- D茨城
- D千葉南
- D千葉中央
- D千葉西



デニーズ埼玉第1ブロック

塩野谷 浩介さん

所属支部

- D栃木
- D群馬
- D埼玉東
- D埼玉西



デニーズ埼玉第2ブロック

秋元 祐介さん

所属支部

- D西東京
- D八王子
- D板橋
- D千代田
- D杉並



デニーズ神奈川第2ブロック

亀ヶ澤 武雄さん

所属支部

- D川崎
- D横浜
- D相模原



デニーズ中京関西第1ブロック

松岡 忠さん

所属支部

- D長野
- D山梨



デニーズ中京関西第2ブロック

横手 良二さん

所属支部

- D静岡
- D浜松



デニーズ中京関西第3ブロック

樽本 要さん

所属支部

- D愛知東
- D名古屋東
- D岐阜
- D名古屋三重



ファミリー第1ブロック

絹川 公美子さん

所属支部
F A北海道
F A東北
F A千葉



ファミリー第2ブロック

石井 均さん

所属支部
F A埼玉
F A東京
F A神奈川
F A西日本



専門店ブロック

打道 誠士さん

所属支部
七福
ぐーぱーぐ
Dカフェ



インストア東日本ブロック

倉沢 健二さん

所属支部
I S北海道東北
I S甲信越北関東
I S埼玉
I S神奈川



インストア西日本ブロック

浅井 良和さん

所属支部
I S東京常磐
I S千葉千葉
I S中部中京
I S中国四国近畿



外部ブロック

阿方 一司さん

所属支部
外部給食



SEブロック

苅部 英俊さん

所属支部
SE



ファストフード第1ブロック

木場 隆さん

所属支部
F F北海道
F F東北常磐
F F埼玉
F F東京



ファストフード第2ブロック

長谷 直紀さん

所属支部
F F千葉東京湾岸
F F神奈川
F F甲信越東海
F F中京関西



新任ブロック長紹介

〰〰〰〰

「仕事と生活の調和」を実現させ、7FSで働いている全員が、この会社を選んで良かったと思えるようにしていきたいです。今まで培った経験と新しい発想で、みなさんのお役に立てればと思います。よろしくお願致します。

デニーズ千葉第2ブロック
[D江戸川、D台東、D足立]
鈴木 啓文さん

私の取り柄は明るく前向きなことです。組合員のみならず、全員が明るく前向きな気持ちで仕事ができるように、環境づくりからお手伝いしていきます。一生懸命頑張ります！

デニーズ神奈川第1ブロック
[D中央、D世田谷、D品川]
清水 敏治さん

私 が知り合えて良かったと思う仲間の多くは、組合活動を通じて知り合いました。この先もずっと交流を続けていく、そんな仲間と皆さんが会える様、全力でサポートしていきたいと思えます。至らない点も多々あると思いますが、よろしくお願致します。

デニーズ神奈川第3ブロック
[D横須賀、D湘南、D神奈川西]
野田 尚寛さん

自己紹介を書くにあたり、自分の趣味や興味のあることは何か自問したところ、最近は何もないことに気付きました。この機会に、組合活動に積極的に取り組み、興味を持って様々なことに挑戦したいと思います。また、昔ハマっていたゴルフも再開し、省エネ生活から脱却していきます。そして体重を年末までに戻す！よろしくお願致します。

デニーズ中京関西第4ブロック
[D大阪、D兵庫]
赤松 大三さん

いままでは、中央会計監査、副支部長として、組合活動に参加していましたが、これからはブロック長として、本部と組合・会社との橋渡しができるよう微力ながら頑張っていきます。本部にお越しの際は、ぜひ声をかけてください！

本部ブロック[本部]
小林 利律子さん

▼全ての報告・議案は満場一致で承認されました。



チャレンジ!!

～労働環境改善～

ルールを守って正しい就業に全員で取り組もう!

労働環境の改善、ワーク・ライフ・バランス実現に向けて、しっかりと計画を立てた働き方が重要です。労働法では、残業をすることはあくまで例外です。健康のためにも、コンプライアンス（法令遵守）という意味でも、一人ひとりが働き方を見直して残業をしないように取り組みましょう。そして、残業をしたら正しく申請しましょう。

7FSでの残業時間の上限(36協定)

営業の繁閑や現状の店舗の状況から、法令遵守のために2014年7月、組合と会社で「特別条項」を締結しました。残業時間は、来年6月までは年間6回を限度に1ヶ月60時間、1年間450時間までとしました。

	1日	1ヶ月	1年
	4時間	45時間	360時間
特別条項			
年間	6回		
1ヶ月	60時間		
1年間	450時間		

計画的に仕事をして、ワーク・ライフ・バランスを実現しよう!

手待ち時間を活用し、仕事を組み立て、効率的な仕事に取り組みましょう。



7FSの残業の実態 (2014年7月～2015年2月、NA社員)

36協定を締結した7月以降、すでに49名の方が累計の残業時間が360時間を超えており、そのうち36協定違反(450時間以上)の方は9名となっています。

累計残業時間 (7月～2月)	360時間以上の方	49	名
	450時間以上の方	9	名

	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月
対象NA社員人数	1,192	1,198	1,197	1,237	1,235	1,233	1,216	1,205
CIS在店時間 平均/日	10.15	10.19	10.09	9.56	10.06	10.07	10.03	9.44
残業確定時間 一人平均 月計	22	26	21	19	20	19	19	12
残業確定時間 45時間超/人数	143	223	145	115	125	87	102	20

適正な労働時間で仕事をするために確認しましょう!

- 従業員同士のあいさつ、良好なコミュニケーションができる雰囲気ですか?
- 残業は正しく申請しましょう。
- 状況判断や残業指示の運用について、お店でしっかりとルールを決めましょう。
- 休むことも大切な仕事です!
- 当日や前日のスケジュール変更は、LINEやメールではなく、きちんと直接店責任者へ伝えましょう。
- 休憩室・更衣室など共有エリアはいつも整理整頓・清掃ができていますか?

中央役員コラム



特別中央執行委員
古川 由美さん

みなさん、こんにちは! 3月、いよいよ新しい年度の始まりですね。職場では、新組織になりこれからまた挑戦!の日々がスタートです。さて、3月と言えば卒業、就職のシーズンでもあります。我が家でも、長男が大学卒業、そして就職です。おめでたい話題をもうひとつ。今年、長女が結婚することになりました。そんな中、先日本当に久しぶりに家族4人で旅行に行ってきました…。やはり家族はいいですね。生活の原点がそこにあります。人間は一人では生きていけないと、つ

くづく思います。人間関係の基本がしっかりしていないと、いい仕事もできないのではないのでしょうか。家族を、仲間を大切にすることで、楽しい生活、そしていい仕事ができると思います。幸い、7FSの職場には沢山の人と接する場があります。多くの人との出会いから、沢山の事を学び、成長できます。起きる物事を幸ととるか不幸ととるかはその人の考え次第です。何事もプラス思考で、さあ「人生楽しく!」をモットーに笑顔いっぱい職場、そして、人生にしていきたいと思います。

7FS労働組合相談窓口

電話 0120-459-394
メール 7fskumiai@7ir-7fs.com
HP http://www.7ir-7fs.com/

電話受付時間
AM9:00
PM9:00



・相談内容 仕事のこと、生活のことなどなんでも
・対象者 7FSで働く方ならどなたでも

相談内容の秘密は厳守します。
お気軽にご相談ください!



携帯からも受け付けますが、メールでの返信をご希望の方でドメイン指定されている方は、解除、もしくは7fs.7andi.co.jpを設定してから送信してください。