

# Wave! 7FSの なでしこ

「Wave! 7FSのなでしこ」では、7FSで働く女性組合員にサイコロを振ってもらい、出た目に書かれたテーマについてミエル君とトークをして、更に次号に登場していただく女性組合員を紹介してもらうという、まさにWave (7FSの女性の波を起こす、7FS女性が繋がる)なコーナーです。

Vol.21  
ようこそ! 櫻井さん。  
今回の「なでしこ」は  
櫻井 良子さんです!  
(デニース本一色店)



でました!  
今回のお題

休日を楽しんだ私の趣味  
私が一番感動したこと  
仕事とプライベートの両立も助けていること  
仲間と過ごした楽しい時間  
私の元気の源

今チャレンジしていること

🍀 本日は「今チャレンジしていること」というお題でお話を伺います! まずどんなきっかけで今のお仕事を始められましたか?

櫻井さん 正社員で仕事をしていた時は事務職をしていました。出産を経て社会復帰したいと思い、子供が小さかったこともあって、通いやすいデニース本一色店を選びました。接客業は初めてでしたが、当時からとても楽しくて、気づけば勤続10年になります!

🍀 10年勤続とはすごい! 続けられた秘訣は何ですか?

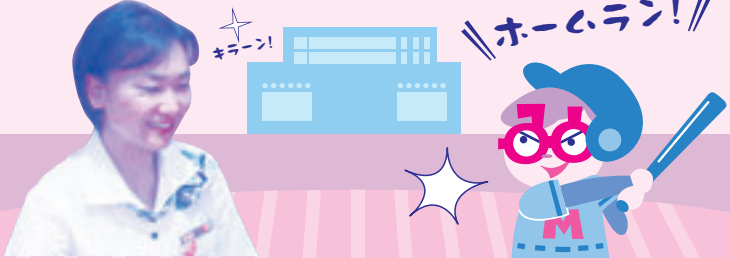
櫻井さん 続けられる秘訣は…家が近いこと(笑)。それは冗談ですが、顔を知っているご近所様や常連様に来てもらうと、お褒めも、厳しい言葉も直球で言ってくださるので、仕事に張り合いが出ます。それと仕事、プライベート問わず色々相談できる仕事仲間がいることは、大きな支えになっています。理解のある頼れる仲間と、応援してくれるお客様のおかげですね。

🍀 やりがいを持って働いていることが笑顔からもあふれ出ていますね! プライベートでは何か夢中になっていたり、興味をもっていることはありますか?

櫻井さん 元々家に閉じこもっているより、外に出たいタイプなので、PTAの役員やママさんバレーのチームに所属しています。はじめてから3年目ですが、良い気分転換になっています。

🍀 すごくアクティブですね! お忙しそう毎日ですが、もし自由な時間ができたら何がしたいですか?

櫻井さん もうすぐPTA役員を退任するので、空いた時間を子供と一緒に過ごしたいです。下の子供が野球チームに入っていて、休みの日には子供の野球観戦をしています。ポジションは4番のピッチャーで運動神経抜群なんです! 今は野球一本ですが、サッカークラブと掛け持ちしていた時もあるくらい運動好きな息子です。試合で活躍してくれるのも嬉しいですが、ただプレイを見ているだけでも感動しちゃいます!

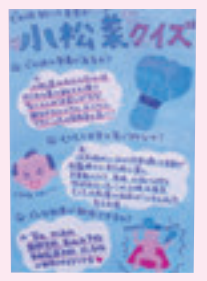


🍀 息子さんの活躍が大きな力になっているのですね。素晴らしい。それでは、櫻井さん自身がチャレンジしていること、したいことはありますか?

櫻井さん デニースの仕事は、楽しくやりがいがある大好きです。これまで働く中で色々な人にお世話になったので、こんどは私が新人さんに仕事の楽しさを伝え、教えられるようにしたいです。

🍀 楽しくやりがいのある職場、いいことですね! フロントリーダーになることは考えてないんですか?

櫻井さん 最近まで在籍していたリーダーさんが退職した分、少しでもお店の力になりたいと考えています。まだまだ勉強不足なところもありますが、リーダーの受験もこの先チャレンジしていきたいです! そして、最近のチャレンジといえば、お店で販売している「小松菜」のメニューの販促です。デニース篠崎店から始まった地域メニューですが、実はここ本一色も地域的に産地で、町には小松菜の自動販売機があるくらい日常的な食材なんです。なので「わざわざお店では注文してくれないかも…」なんて思っていたのですが、いざオススメしてみると、今まで積み重ねてきたお客様との信頼関係なのか、お店の販促力なのか、「櫻井さんが言うなら食べてみよう!」、「お家でできない仕立てで美味しかった〜」と言って頂きました。思い込みや先入観で足踏みしていると、チャンスを逃してしまうのかも。挑戦あるのみ、失敗しても手を差し伸べてくれる仲間がいます!



🍀 そうですね。失敗を恐れず挑戦することは大切ですね。本日は、どうもありがとうございました。

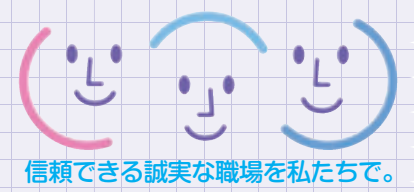
次回は特集回になります!  
次回は4月19日(火)に開催される、女性活躍プロジェクトセミナー、～男女問わず働きやすい職場をつくらう～「元祖動物占いでコミュニケーションカアップ」を特集いたします。ご期待ください。



※所属は掲載当時

# 7FS UNION VISION 2017

あなたはどんなマイビジョンを描きますか?



信頼できる誠実な職場を私たちに。

私達は常に「安心」「感謝」「誇り」を胸に、一人ひとりが「マイビジョン」を描き、実践し、達成する事で変化は起こり、仕事と幸せが繋がりはじめます。仲間たちのマイビジョンを参考に、まずはイメージする事から始めましょう。

## VISION 16 アニバーサリー2016の紹介

● アニバーサリーメッセージについて  
毎年行っている「アニバーサリーメッセージ」は、小学校、中学校へ入学される組合員のお子様と、同居のお孫様へ「入学おめでとう!」の気持ちを込め、メッセージを添えて記念品を贈る活動です。



アニバーサリーメッセージが届いたよ!

入学おめでとう!

煮敵なプレゼント  
ありがとう!

開けるのが  
楽しみ!

青木 千優ちゃん  
ポッポ三郷店  
青木さんのお子様

藤田 深咲ちゃん  
社員食堂桂台店  
藤田さんのお子様

古平 司くん  
ポッポ南松本店  
古平さんのお子様

## CSR 通信 社員としての心構え

Vol.20 当たり前を守る職場へ働いた通りにスキャンをしよう

法令を守り正しくスキャン  
やりがいのある職場を目指そう

お店に「労使共同宣言ポスター」を掲示していますが、ご存知ですか? 今年度、7FS私たちのワークライフバランスを実現させるため、労働組合と共に「これからの働き方」を発信していきます。ひとつめのテーマは、「あなたが変われば会社も変わる」。7FSでは、労働環境にむけて、制度の見直しやオペレーション改善改革などを進めています。私たちの変えるべき行動。それはサービス残業は美徳ではなく重大な法令違反であると認識し、きちんとスキャン申請することです。スキャンしないで働くこ



とは悪いことと認識しましょう。“他の人も同じことをやっている”は理由にはなりませんし、上長がそれを指示しているなんて事実があれば大問題です。「36(さぶろく)協定」を知っていますか。労働基準法第36条という時間外労働に関する法律です。残業の上限時間

は1ヶ月45時間、1年間で360時間。違反したら処罰の対象となります。他に7FSにおける36協定「特別条項」があります。残業にも上限があり、それを破ると処罰があるという認識を持ってください。

私たちの仕事は、その日の計画を組み立てていても、中々、予定通りには進められない業務です。しかしながら、時間内で終わらせるためにはどうしたらいいのかと効率を考えていくことで仕事のやりがいを見出すヒントがあるかもしれません。働いた通りにスキャン申請して、残業が多い場合は業務を改善していく。本当の意味で「やりがいのある職場」とは私たち社員が正しくスキャンすることからなのです。

まとめ  
・働いた通りのスキャン申請をしましょう。また法律を守った中での残業を考えましょう。  
・社員全員が法令を遵守して、みんなの笑顔があふれる職場作りを目指していきましょう。