

＼見える／ ＼役立つ／ ＼笑顔になる／
みんなをつなぐマガジン

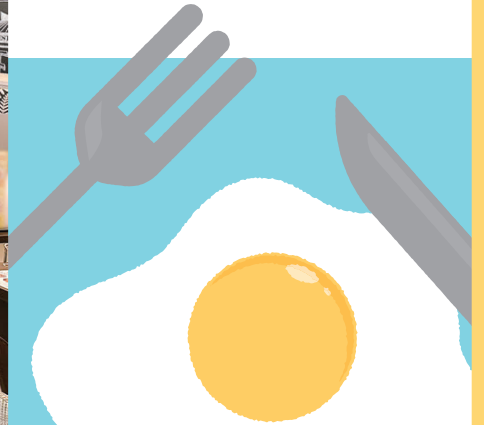
2023
リニューアル号
労働組合機関誌
vol.134

delicious

笑顔
になる



デニーズ馬喰町店



広報委員会

deliciousが
リニューアル!



見える



セブン-イレブンブロック組合集会

contents

- ・リニューアル創刊
- ・TENPO REPORT
- ・組合活動放送局
- ・おしえて！パパ育休

etc.

役立つ



山田 理恭さんと蒼葉ちゃん
(デニーズ営業部付店長)

「delicious」誌

リニューアル創刊!

みなさん、こんにちは！今回、労働組合広報誌「delicious」をリニューアルしました。これからのデリシャス誌は、組合活動が「見える」、知りたい情報を得ることができ「役立つ」、読めば自然に「笑顔になる」をコンセプトに誌面づくりしていきます。

リニューアルに向けての流れ

1 どういった広報誌にすれば良いのか？

- 問題点と改善策(ありたい姿)を検討
- 配布方法はどうすれば良いのか？
 - コンテンツはどうすれば良いのか？



2 デリシャス誌のコンセプトを作成

複数のコンセプトワードからコンセプトを決める



3 コンセプトからコンテンツ案出し

4 コンセプトの決定!

デリシャス誌のコンセプトは…

「見える」
「役立つ」
「笑顔になる」

見える 見える

- 組合活動が見える！
様々な組合活動を掲載し、みなさんに労働組合の活動を見る化します！
- 仲間の顔が見える！
インタビューや人に関わる内容のコンテンツを増やすことによって、仲間の顔が見えて親近感がわく誌面にします！



労働組合広報委員の紹介



三久保 真司
中央執行副委員長
組合専従

デリシャス誌を通して、組合員の皆さまが「組合があって良かった」と感じていただける内容になるように頑張ります！



黒澤 佑作
中央執行副委員長
デニーズ綾瀬駅前店

一人ひとりの組合員がデリシャス誌を通して、繋がりを強化でき、仕事や私生活に役立つ情報を得られ組合活動に興味を持ってもらえるように頑張ります。



今野 静香
中央執行委員
7FSユニバーシティ

組合員の皆様にとって、この新しいデリシャス誌を手取ることで組合活動が「見え」、生活に「役立ち」、そして皆様の「笑顔」に繋がる情報誌にしていきたいように引き続き頑張ります！

役立つ 役に立つ

- 仕事、生活における「役に立つ」情報を提供して組合員の方々のモチベーションアップ・スキルアップを図り、仕事や人生を充実させます。



辰巳 真美
デニーズ第9ブロック長
デニーズ浜松野口町店

今回からデリシャス誌は生まれ変わります！組合員の皆さまが見て役に立つ情報をたくさん掲載するので楽しみにしてください！

斉藤 真里
特別中央執行委員
販売促進部

見える・役立つ・笑顔のnewコンセプトで今まで以上に人との繋がりを大切に、組合員の皆さまとより良いデリシャスを作っていきたいと思います。



吉田 久子
外部ブロック長
ニチレイフーズ船橋第三工場

デリシャス誌が皆さんの身近な存在になれるように、頑張ります！多くの組合員の皆さまのご意見や声もお聞かせください。



今まで以上に組合員同士のつながりを感じることができる誌面にしていきます。今後、読者参加型の企画も載せていきますので楽しみに！

笑顔になる 笑顔になる

- 労働組合の一体感と組合員同士のつながりを強化し、読んでいて自然に笑顔になれる誌面にします。



リニューアル号記念!

セブン&アイ商品券
1,000円分を
抽選で5名様にプレゼント!

ミエル君を探せ

このデリシャス誌の中にいる、
僕を探して教えてね!
この顔が基準! ▶

※ミエル君の顔の一部のみ(笑顔になるのアイコン等)のものは対象外といたします。

こちらのQRコードから登録をすると、
抽選で5名様にセブン&アイ商品券1,000円分をプレゼント!

今後もプレゼント付き企画をどんどん実施していきますので楽しみに!



笑顔になる TENPO REPORT

デニーズ馬喰町オープン！ デニーズ竹の塚店改装オープン！

今回は、大幅な改装を実施して2022年12月23日（金）にリニューアルオープンをしたデニーズ竹の塚店と、新店として2023年1月12日（木）にオープンをしたデニーズ馬喰町店を紹介します！

Renewal デニーズ竹の塚店



今回デニーズ竹の塚店は、REACH86の施策の一つとして大幅な改装をすることによって、地域商圈を呼び起こし多くのお客様に利用してもらうことを目的としています。

今回の改装のコンセプトは**アメリカンダイナー!!**



落ち着いてくつろげる店内！



おしゃれなロゴ！



家族連れでもゆったりできるブース席！



くつろげるカウンター席！



ゆったりとした2名掛けのテーブル！

リニューアルオープン初日に取材に行きましたが、オープン前からお客様が外でお待ちになるほど、地域のお客様もオープンを楽しみにされていた様子でした。

オープン後も「やっとオープンしてくれた」「久しぶり」というお客様の声があちこちから聞こえてきました。



デニーズ竹の塚店 児玉店長インタビュー

従業員総会の中で私たちの仕事の目的は何かをみんなに考えてもらいました。私たちの仕事は「お客様に喜んでいただくこと」だと全員で再度確認をしました。お客様に喜んでいただくためにも、今まで以上にお客様、従業員同士の挨拶とコミュニケーションがあふれ、チームで助け合い、地域の方に愛されるお店を目指していきます。



福井DMインタビュー (現：愛知中央地区DM)

目の前のご来店いただいているお客様に感謝の気持ちをもって笑顔と感じの良い接客、美味しい料理の提供を毎日、毎時間心がけ、そして、きれいになったお店をいつまでもきれいに維持できるように、これからも頑張ってください！

- 落ち着いた開放感のある空間でゆったりすごせます！
- 1名様席でもくつろげる快適な空間
- ビジネスマンや若いファミリー層のお客様もご来店いただけるようになりました。



デニーズ竹の塚店

住所：〒121-0813 東京都足立区竹の塚5-3-4
連絡先：080-3457-2604
営業時間：6:00～24:00
アクセス：東武スカイツリーライン「竹ノ塚」駅、東口を降り徒歩約8分



2019年8月8日（木）に閉店した場所に、新たに2023年1月12日（木）オープンしました！新しく建設されたビルの1階部分が店舗となりました！

今回オープン前の1月10日（火）に開催された従業員総会に参加しました。

従業員総会では、綿貫ZM（現：人事企画GM）をはじめ中山DM、日野店長から従業員の皆さんに向けて、今後の活躍への期待や、デニーズ馬喰町店のモットーのすり合わせを行いました。総会后、実際のピークを体験するために他の地域のZMやDMの皆さんが実際のお客様役となり、シミュレーションを実施しました。

私もシミュレーションに参加させていただき、馬喰町店の従業員さんに接客を受けました。とても感じが良くマスク越しでも伝わる笑顔で気持ち良く食事をする事ができました！料理のクオリティも高く感動しました！

今後も多くのお客様がご来店されると思いますが、デニーズ馬喰町店のモットーを忘れずに頑張ってください！



デニーズ馬喰町のモットー

- 明るく元気に楽しく仕事をしよう
- 全員でお客様をお迎えしよう
- おいしい料理を提供しよう



デニーズ馬喰町店 日野店長インタビュー

立地的にもランチは多くのビジネスマンが来店されています。また、今回ビルの上の階はマンションとなり、ディナータイムには多くの家族連れのお客様も来店されています。ランチとディナーで違った客層での商売ではありますが、飲食店として当たり前の「おいしい料理を提供しよう」をモットーの一つに掲げ、「忙しいから」「余裕がない」などの理由で料理のクオリティを下げることなく、安定的においしい料理を提供できるように取り組んでいきます。もちろん美味しい料理だけではなく、従業員全員でお客様をお迎えする気持ちを持ち、そしてお客様から多くの支持を得て、従業員みんなが明るく元気で楽しく仕事ができる職場を目指していきます！



中山DMインタビュー (現：中央地区DM)

私が店の従業員の皆さんに伝えたいことは大きく分けて2つあります。

1つ目は、「常に選ばれるお店」であることです。

「どこに行きたい？」「デニーズ馬喰町店に行こう！」と言われるように、お客様の期待に応え、常にここに来れば間違いなく満足できるお店であって欲しいです。

2つ目は、「常に笑顔で明るく感じよく、美味しい料理を提供できるお店」であることです。帰る時にお客様から「ご馳走様でした」と言ってもらえる快適で居心地の良いお店であってほしいです。

これからも、常にお客様に喜んでいただけるように、目の前のお客様に全力を注ぎ、どんな時も、明るく元気に前向きに笑顔があふれるお店にしましょう。



デニーズ馬喰町店

住所：〒103-0002 東京都中央区日本橋馬喰町1-4-16
メゾンカルム日本橋馬喰町1階
連絡先：080-3257-4453
営業時間：7:00～23:00
アクセス：JR馬喰町駅2番出口徒歩1分。都営バス馬喰町バス停降りてすぐ。



組合活動 放送局

UNION
ACTIVITY
TV STATION



こんにちは、こちら放送局です。ミエル記者の報告によりますと、「現場で起こっていること」をテーマにブロック別組合員集会を開催した模様ですでお伝えします。

NEWS



組合員集会を開催しました！

2022年12月～2023年2月中旬の間に、ブロック別組合員集会を実施しました。

多くの組合員の皆様に参加をしてくださりありがとうございました。コロナの状況にもよりますが、春の組合員集会はリアルでの開催も計画をしていますのでたくさんの参加をお待ちしています！

● みんなからの声（一部）

1 お客様に喜んでいただくために取り組んでいる内容

- ・ 雨の日にお越しのお客様に、タオルをお渡ししています
- ・ お客様に「いつもありがとうございます」とお声をかけています

2 売上が伸びない要因、原因など

- ・ キッチンでの作業が複雑…
- ・ お客様をお待たせすることが多い…
- ・ 使用できる労働時間が少ない…

3 働きやすい環境にするために取り組んでいること

- ・ 断捨離を実施して、作業スペースの確保をしました
- ・ 作業動線を見直して、働きやすい環境にしています



ブロック別参加状況（2月16日現在）

開催日時	開催ブロック名	場所	参加人数
D1ブロック	1月23日14:15～16:15	リモート形式	27名
D2ブロック	12月14日10:00～12:00	蘇我コミュニティセンター	29名
D3ブロック	2月9日15:00～17:00	船堀タワー	10名
D4ブロック	12月21日9:30～11:30	デニーズ上板橋店	39名
D5ブロック	12月21日9:30～11:30	デニーズ上板橋店	
D6ブロック	1月25日15:00～17:00	植生公民館	19名
D7ブロック	12月8日15:00～17:00	阿佐ヶ谷地域区民センター	34名
D8ブロック	2月15日14:00～16:00	プロミティふちのべ貸会議室	13名
D9ブロック	1月30日9:00～11:00	ふれあい貸し会議室	28名
D10ブロック	1月27日15:00～17:00	大須会議室	33名
外部ブロック	1月13日15:00～17:00	第一麴町ビル	14名
IY1ブロック	1月13日15:00～17:00	第一麴町ビル	
IY2ブロック	1月13日15:00～17:00	第一麴町ビル	
SEブロック	1月21日9:30～11:30	第一麴町ビル	10名

集会内容 テーマ「現場で起こっていること」

1. 現場からの提案や意見

- ・ もっと売上を伸ばすために
- ・ 働きやすい環境にするために取り組んでいること



2. 組合活動について

- ・ 聞いて欲しい組合企画などのアイデア



特報

みんなからの声はどう反映されるの？



組合員集会参加者の声や、アンケート調査、ヒアリング調査など、声を集約します。

支部役員会議や中央執行委員会で情報の共有と議論を行います。



団体交渉や会社との協議で組合員の声を届けます。



ご参加ありがとうございました！

ミエル



皆さまからの声を元に、今後も会社への提案・協議をしていきます！



おしえて パパ育休

2022年4月、育児・介護休業法が改正されました。そういった社会の流れもあり、男性の育児への参加は社会的にも大きく取り上げられてきました。でも実際には、周りに男性で育休（育児休暇、育児休職）を使用した人がなく、なんとなく「使用できたら良いけど、難しい…」と考えている人もいます。今回は、実際に育休を取得した山田 理恭さんにインタビューをしました。



デニーズ営業部付店長

山田 理恭さんと
あおは 蒼葉ちゃん(0歳)



①育休を取得した期間

2022年10月01日～2022年10月31日の1カ月間（ご自身の有給休暇を使用）。

②地区や店舗での対応

DMをはじめ地区内の従業員全体で、業務応援をしてくださりました。



③育休を使用して良かったこと

第一に新生児期ということでも貴重な時期に、家族で一緒にいることができて良かったです。



妻も私も初めての育児でわからないことだらけで正直不安でした。ただ育休を取得したことによって少し時間に余裕もでき、育児について調べる時間や心の余裕も生まれました。妻と協力することによって子どもとの時間をゆっくり作ることができ、有意義に過ごせました。

妻への負担（家事や妻の一人の時間の確保等）も育休を取ることで少しは軽減できたのではないかと思います。

④奥様の反応は？

とても安心したと、喜んでいました。子どもと二人きりではなく話し相手がいることがとてもうれしかったと言っていました。

また、産後は身体がキツイことも多々あり、とても助かったと言ってくれました。本当に育休を取って良かったと思います。



様々な育児に関する会社の制度

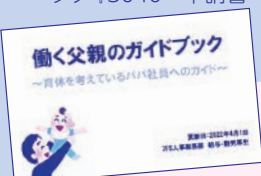
リ・チャレンジプラン制度（3プラン）

プラン	内容	対象者
育児休職プラン（無給）	育児に専念するため、休職するプラン雇用保険から「育児休業給付金」が給付されます。また休職中の社会保険料は免除されます。（子女が1歳到達直後の4月15日まで）	男女とも取得可能（NA、契約、パートナー社員）
短時間勤務プラン	保育時間に合わせて、短時間で働くプラン（4時間～8時間）（子女が小学校卒業直後の4月15日まで）	男女とも取得可能（NA、契約のみ）
再雇用プラン	出産育児の理由で退職し、復職するプラン 再雇用を希望する場合は、退職後3年間で限度として優先的に再雇用が可能	

その他育児に関わる制度など

制度	内容	対象者
育児休暇制度	年間最大5日間を有給（特別休暇）お子様の行事や育児活動全般で使用可能 ※取得は1日単位	小学校就学前の子を養育するNA、契約、パートナー社員
看護休暇制度	一人につき年間最大5日間を有給（特別休暇）、お子様の看護で使用可能 ※取得は1日単位	
育児のための所定労働（残業）の免除	申請期間中、所定外労働超えの残業なし	3歳に満たない子を養育するNA、契約、パートナー社員
時間外（残業）の制限	申請期間中、1ヵ月24時間以上、年間150時間以上の時間外労働なし	小学校就学前の子を養育するNA、契約、パートナー社員
深夜勤務の制限	申請期間中、深夜勤務（22時～翌5時）なし	

※男性の育休に関しての資料は、業務 PC の店舗ライブラリ『3040 申請書（健康関連）育休を考えているパパ社員のガイドブック』をご覧ください。



※産前の勤務期間に体調が優れず心配な方は、店舗ライブラリ『3040 申請書（健康関連）母性健康管理指導事項連絡カード』を提出することにより、様々な配慮を受けることができます。

教えます

管理栄養士!

今デニーズ営業部でお勤めをしている『Denny's Table』。そのまま食べてもおいしいけど、栄養バランスなどを考えたアレンジや付け合わせを教えてくださいのために、今回は管理栄養士の「高橋さん」に教えてもらいました!



今回使用した『Denny's Table』は

お店のソースで仕込んだ
デミグラスハンバーグ
580円

材料

付け合わせ

- キャベツスロー 40g
- きゅうり 15g
(斜めスライス3枚)
- プチトマト 1個
- わかめ(戻し前) 1g
(戻し後10~12g)

ブロッコリーときのこの蒸し焼き ~ガーリックソース~

- ブロッコリー 50g(約5個)
- しめじ 30g(ほぐす)
- しいたけ 15g(1個スライス)
- にんにく 1/2片(粗みじん)
- オリーブオイル 3g
- コンソメ 小さじ1/2
- 塩 少々
- こしょう 少々

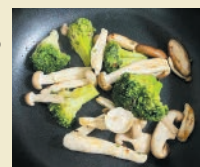
アレルギー

- お店のソースで仕込んだ デミグラスソース 580円/食
..... 小麦・乳・卵・牛肉・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチン
- 付け合わせ(キャベツ・きゅうり・プチトマト・わかめ) なし
- ブロッコリーときのこの蒸し焼き ~ガーリック風味~
..... 小麦・乳・牛肉・大豆

作り方

『お店のソースで仕込んだデミグラスハンバーグ』は湯煎で20分
付け合わせ

- 1 ブロccoliリーは小房に分け、茎の部分は1cm幅の輪切りにして塩ゆでする
- 2 ①の水分をよく切る
- 3 しめじは石づきを落としほぐす
- 4 しいたけは石づきを落としスライスする
- 5 にんにくは粗いみじん切りにする
- 6 フライパンにオリーブオイルを熱し、弱火でにんにくを炒め香りを出す



ポイント! 塩分を抑えるために、にんにくを使用して香りづけ

- 7 ⑥に②を入れ、少し蓋をずらし、ひっくり返しながらかき色をつける

ポイント! 脂質を抑えるために蒸し焼きにします!

- 8 ⑦の色が変わったら、③④とコンソメを入れ炒め、炒め合わせる
- 9 塩こしょうで味を調べて完成



成分表

成分値	ハンバーグ	ご飯 200g	付け合わせ	合計
エネルギー	312	310	74	696
たんぱく質	14.8	5.3	4.4	24.5
脂質	19.7	0.8	3.8	24.3
炭水化物	18.8	67.1	9.9	95.8
食塩相当量	2.4	0	1.1	3.5
食物繊維	-	0.4	5.1	5.5
ビタミンC	-	0	51	51

ハンバーグ自体に脂質が多く、また一般的な付け合わせに使用するポテトや人参のグラッセも脂質が多くなっています。脂質の吸収を抑える食物繊維と一緒に摂取できるように考えました。また免疫力向上と活性酸素を除去する効果が期待できるビタミンCが1/2日分摂れるようにしました。



高橋 奈瑠海さん
(コントラクト営業部(アレルギー))

セブン&アイ・フードシステムズ労働組合 LINE 公式アカウント

組合員
限定!

友だち募集中

友だち登録して、労働組合からの
役立つ最新情報を受け取る!!

友だち登録
よろしく
お願いします!



@7fs-workersunion

- LINEアプリを起動して、QRコードから友だち登録してください。
- 登録でご不明な点がありましたら、組合本部までご連絡ください。

7FS労働組合相談窓口

電話 **0120-459-394**

メール **7fskumiai@7ir-7fs.com**

HP **http://www.7ir-7fs.com/**



- 電話の受付時間 月~金 9時~18時
- メール・HP受付時間 24時間
- 相談内容 仕事のこと、生活のこと、お金のことなどなんでも
- 対象者 7FSで働く方ならどなたでも

携帯からも受け付けますが、メールでの返信をご希望の方でドメイン指定されている方は、解除、もしくは7ir-7fs.comを設定してから送信してください。

相談内容の秘密は
厳守します。
匿名でも可能ですので、
お気軽にご相談ください!



編集後記

皆さん、おはようございます。中央執行副委員長の三久保です。今回delicious誌をリニューアルしました。これからdelicious誌は偶数月に発行いたします。また、内容に関しても今まで以上に「組合員」の皆さまが参加できる形式に変更し、インタビューや皆さんの横の繋がりの紹介など参加型の企画ページも今後掲載を予定しています。そして、毎号「プレゼント企画」もご用意します。毎号発行が待ち遠しくなる広報誌を作成しますので、今後もdelicious誌をよろしくお願いいたします。(三久保)



労働組合
Webサイトも
要チェックです!

<http://www.7ir-7fs.com/>



7FS労働組合

検索