

＼見える／ ＼役立つ／ ＼笑顔になる／
みんなをつなぐマガジン

2025
07-08
労働組合機関誌
vol.147

delicious

見える



第7回セブン&アイ・フードシステムズの森づくり



「GREEN CHALLENGE 2050」
私たちの挑戦で、未来を変えよう。



笑顔
になる



新入組合員研修会&歓迎懇親会



contents

- ・新入組合員研修会 & 歓迎懇親会を開催しました！
- ・組合活動放送局
- ・休日や余暇を楽しんでいますか？
- ・STORE REPORT

etc.



新入組合員研修会 &

歓迎懇親会を開催しました！

2025年6月16日(月)に2024年度、2025年度入社(新卒採用、中途採用、群転換採用)の方を対象に新入組合員研修会と歓迎懇親会を開催しました。

新入組合員研修会

日時 2025年6月16日(月) 14:00~16:30

場所 エデュカス東京 会議室

TIME SCHEDULE

- 14:00 開会 司会 坂本副委員長
- 14:05 組合代表挨拶 北山委員長
- 14:30 労働組合オリエンテーション
「労働組合の活動について」三久保副委員長
労働組合がどのような活動をしているのか説明
- 15:25 「お金に関するセミナー」桜井書記長
7FSの賃金制度や退職金(企業年金制度)、財産
形成についてお話ししました。

今回、40名の方に参加して
いただきました。
6名の方にインタビューをしたので
ご覧ください。

参加者インタビュー



デニーズ検見川店
はやかわ
早川 みゆきさん
入社:2025年3月31日

入社(群転換)しこれから
どんな社員になりたいですか？

パートナー社員の時は受け身なことが多かったのですが、正社員になったので自ら率先して仕事をしたり、他の方にも仕事をお願いできるようになりたいです。

5年後の目標を教えてください

一緒に働く仲間とお客様に寄り添うことのできる店長になることです。

研修会、歓迎会に参加してどうでしたか？

普段会うことのない方と話すことができたり、研修がなければ聞くことのできなかった話を聞くことができたりして楽しかったです。



デニーズ綾瀬駅前店
ひらが ともひろ
平賀 智大さん
入社:2024年11月16日

入社(群転換)しこれから
どんな社員になりたいですか？

店舗ごとに休日や残業時間に課題がありますが、どの店舗でも働きやすい環境を整えられるような社員を目指します。

5年後の目標を教えてください

周囲から信頼される店長を目指して、努力していきます。

研修会、歓迎会に参加してどうでしたか？

緊張もありましたが、皆さんが温かく迎えてくださり安心しました。
これから一緒に働く方々とも関わっていけるのが楽しみです。



デニーズ錦糸町駅前店
さとう りょう
佐藤 亮さん
入社:2024年4月16日

入社(群転換)しこれから
どんな社員になりたいですか？

働きやすく、働きがいのある環境を作る社員を目指していきます。

5年後の目標を教えてください

店長として店、パートナー社員の見本となり、関わるすべての人々と会社を良い方向に導いていける人材になることです。

研修会、歓迎会に参加してどうでしたか？

研修では学びが多く、労働組合の活動に興味がありました。
歓迎会では様々な方とお会いでき、交流を持てたこととゲームなど楽しく過ごすことができました。本当にありがとうございました。



デニーズ大森北店
さとう はるか
佐藤 遥香さん
入社:2025年3月16日

入社(群転換)しこれから
どんな社員になりたいですか？

前職では専門的な方々と触れてきましたが、7FSでは食や接客の専門の方だけではなく幅広い年齢層(学生含む)の方から、知識を吸収したいと思います。

5年後の目標を教えてください

店舗の運営の安定を図るために、教える立場としてより成長していきたいです。

研修会、歓迎会に参加してどうでしたか？

同時期(24年、25年入社)に入社した方が大勢いらっしゃることを実感しました。
一緒に頑張っていく人たちと交流ができて良かったです。



デニーズ大井町駅前店
きそ よしひろ
木曾 義博さん
入社:2024年4月1日

入社(群転換)しこれから
どんな社員になりたいですか？

今後もより多くの後輩が入社しお互いに切磋琢磨して成長していきたいと思っています。

5年後の目標を教えてください

同期の中で一番で店長になれるように頑張ります。

研修会、歓迎会に参加してどうでしたか？

普段なかなか聞くことができない他の店舗の話を聞くことができたり、同時期の入社した方との横の繋がりを深めることができて良かったです。



デニーズ桑名店
うめづ ゆみこ
梅津 友美子さん
入社:2025年3月16日

入社(群転換)しこれから
どんな社員になりたいですか？

いろいろなお店、人と出会い、経験し、成長していきたいと思っています。

5年後の目標を教えてください

目標は大きく！店長になりたいです！

研修会、歓迎会に参加してどうでしたか？

ゆっくり自分について考えることの大切さを学ぶことができました。
いろんな人に会え、たくさんの仲間がいると感じることができました。研修会はとても勉強になり、歓迎会はとても楽しかったです。

歓迎懇親会

日時 2025年6月16日(月) 17:00~19:00

場所 主婦会館プラザエフ

歓迎懇親会には会社の方にも
参加していただきました！

TIME SCHEDULE

- 17:00 開会 司会 今野中央執行委員
- 17:05 会社側参加者の紹介

会社側参加者紹介

デニーズ営業部

- 日比野第1ZM
- 河合第2ZM
- 吉村第3ZM
- 尾上第4ZM

コントラクト営業部

- 仲野セブン-イレブンDM

人事部

- 佐野執行役員 人事部長
- 河合執行役員 人事部副部長
- 丸山人事部副部長
- 金澤人事部採用教育GM
- 安藤人事部採用教育
- 小貫人事部採用教育

- 17:15 乾杯のご発声 佐野執行役員 人事部長
- 18:00 お楽しみ企画(伝言ジェスチャーゲーム)
- 19:00 中締めの挨拶 坂本副委員長



吉村デニーズ第3ZM



仲野セブン-イレブンDM



尾上デニーズ第4ZM



佐野執行役員人事部長より乾杯のご発声



坂本副委員長

NEWS



セブン&アイ・フードシステムズの森づくりを開催しました

今回も遠方者が参加しやすいように東京・新宿駅から貸し切りバスを運行し開催しました。

開会式では、北山委員長からのご挨拶の後、森の管理を委託している藤原造林の中村様より作業内容をご説明いただきました。



今回はカエデ、ヤマザクラ、カラマツを合計600本用意しました。

参加者で協力してすべての苗木を植えることができました。



※「セブン&アイ Food Systemsの森」の看板は、北杜市の檜木を使って作成をしています。



大自然の中で散歩をすることによって心身のリフレッシュ！

今回は健康保険組合が開催している「歩フェス」の推進のために森林散策も実施しました。

植樹と森林散策を終えた後は、清里の丘公園キャンプ場へ移動しバーベキューと入浴をしました。



梅雨入りも間近で、天候を心配していましたが当日は曇りで雨が降ることなく作業ができました。



参加者インタビュー

1. セブン&アイ・フードシステムズの森づくりは何回参加されたことがありますか？

A. 今回2回目です。

2. 参加のきっかけはありますか？

A. 前回の参加をきっかけにできる限り参加したいと思いました。

3. 参加してみての感想をお願いします。

A. 環境問題は日頃の業務においても店舗として多く取り組んでおりましたが、昨年初めて森づくりに参加することにより、自分たちで未来の環境を作ることに喜びを覚えました。

私一人が参加しても微々たることしかできませんが、参加が増えるほど、より未来に繋がると感じました。

デニーズ高田馬場店
中原 隆典さん

参加者インタビュー

1. セブン&アイ・フードシステムズの森づくりは何回参加されたことがありますか？

A. 今回が初めての参加です。

2. 参加のきっかけはありますか？

A. 地区の店長に誘われて、参加してみようと思いました。

3. 参加してみての感想をお願いします。

A. 初めての参加でしたが、たくさんの方とお話しする機会があり、楽しむことができました。

普段の都会の喧騒から離れ、自然を感じることができ、リフレッシュできました！次回も参加したいと思います！

デニーズ小平小川町店
金子 雄輝さん



『GREEN CHALLENGE 2050』とは？



今後もセブン&アイ・ホールディングスの環境宣言である「GREEN CHALLENGE 2050」の達成、そして「健康推進プロジェクト」の成功に向け、労使で積極的に活動を進めていきます。

セブン&アイグループは、これまで様々な社会環境の変化に、価値ある商品やサービスの提供を通じて対応し、豊かで便利な暮らしの実現に努めてまいりました。その一方で、様々な環境問題や外部不経済等の社会課題が顕在化し、社会の持続的発展にはその解決が急務となっています。

このような現状認識に基づき、全国の店舗ネットワークとサプライチェーン全体で、さらなる環境負荷低減を推進し、豊かな地球環境を未来世代に繋いでいくため、グループ全従業員が一丸となって取り組んでいます。

たくさんのご参加ありがとうございました！

ミエル



笑顔になる休日や余暇を楽しんでいますか？

ワーク・ライフ・バランス

今回は休日や余暇に趣味や旅行などで楽しんでいる、ワーク・ライフ・バランスの達人たちに話を聞きました！



デニーズ大森北店
FL
田村 駿介さん

休日をどのように過ごしていますか？

普段は自宅でゆっくりしたり近場を散歩したりすることがほとんどなので、連休の際には普段行かない場所に遠出をするようにしています。

休日をどのように過ごしていますか？

休日は愛犬と一緒に出かけたり、家でまったり過ごしています。お花見に行ったり、ドッグイベントへ出かけたり、去年は一緒に千葉の鋸山へ出かけました。

先日は市谷亀岡八幡宮へお参りにも行き、いつまでも健康で過ごせるようにお祈りしました。また、健康管理の時間でもあるので、月に一度、動物病院で鍼灸を受けています。

なにかきっかけはありますか？

家族の中ではいつまでもちっちゃい子

今回の連休では石川県金沢市に行き、海鮮を食べたり金沢城を見てきました。

なにかきっかけはありますか？

社会人になってはじめての連休時に京都を一人旅した際に行った、東映太秦映画村での体験がとても楽しかったため、



連休の際には遠出して色々な体験をしたいと思うようになりました。

今後楽しみたいことはありますか？

自分にとって未開の地に一つでも多く訪れて、普段の生活では味わえない体験をたくさん味わいたいです。



供みたいに感じていますが、6月に無事に16歳を迎えハシニアになってきました。

いつまでも一緒に今まで通りいろんな場所へ出かけたいと思ったからです。

今後楽しみたいことはありますか？

今まで通りいろんな場所へお出かけしていきたいです。今年は、ず〜っと行きたかった日光観光は実現させたいと思っています。秋ごろに日光東照宮や華厳の滝、定番コースと一緒に回りたいと思っています。



コントラクト
営業部営業業務
海老名 由香里さん

休日をどのように過ごしていますか？

いろいろなお城を観に行くのが趣味なので時間があれば近場のお城に出かけます。

東京にもたくさん残っていて滝山城・八王子城・江戸城など埼玉県・神奈川県・千葉県にもたくさんあります。行けない時は城の本を読んだり（気が付けば70冊以上ありました）次にどのお城に行こうか決めています。

連休が取れる時は車で滋賀県や新潟県まで、新



大和証券
多摩研修センター店
藤田 保之さん

休日をどのように過ごしていますか？

一人の時はサウナに行ったり、カラオケに行ったりと自分の好きなことをしています。休みが妻と合うとよく一緒に出かけます。普段は一緒に美味しいものを食べに行ったり、外に出かけない日も二人でスーパーに行って家で料理してゆっくりしていま



幹線で広島県や飛行機で島根県なども行きお城しか観ないので一日で6城位観るときもあります。

なにかきっかけはありますか？

小学生の時父親に松本城に連れて行ってもらい現存天守に興味を持ちそれからいろいろなお城を観て参りましたが、伊藤研修センター店に勤務をしていた時近



くの小机城を観に行き、あまりにも素晴らしい土の城に感動してしまい、一層お城の魅力にはまってしまうました。

今後楽しみたいことはありますか？

今までに260城のお城に行ったのですが全国には数千のお城が残っているので計画を立てて日本全国のお城に行ってみたいです。



す。自分が連休をもらった時には予定を合わせてもらって必ず旅行に出かけています。

先日連休をいただいたときは、妻と共通の友人と4人でディズニーシーに行き、ホテルミラコスタで一泊しました。妻も私もディズニーが好きでよく行くのですが、ミラコスタに泊まることは初めてだったの

で、とても貴重な経験ができた楽しい時間を過ごすことができました。

なにかきっかけはありますか？

もともと二人とも旅行が好きだったので、お付き合いしているときからよく休日は旅行に行ったりお出かけしたりしていました。役職が上

がったり、部署が変わったりと取り巻く環境が変化していく中でも、以前と変わらず妻との時間を大切にしたいと思っています。

今後楽しみたいことはありますか？

まだまだ行きたい旅行先があります。今年度あと一回の連休はどこに行こうか今のうちから妻と話して計画していくことも楽しみです。そして楽しみを糧に日々を過ごしていきたいと思います。



クッキングスクール
トレーナー
梶 佑太さん

B
ベネステ

夏季宿泊補助金を使いお得にお出かけしましょう！

ベネフィットステーションは登録されましたか？この夏はベネフィットステーションを使ってお得にお出かけしましょう！

補助金額

大人・子ども 一律
2,000円/人泊
(6人泊まで)

対象期間
2025年7月1日～9月30日
までの宿泊利用分

補助対象

対象		特典		申込方法		
		通常特典	夏季補助	WEB	電話	JTB店舗
宿泊プラン	Bene オリジナル	会員特別価格	+ 2,000円 補助 / 人泊 (6人まで)	○	×	×
	Bene Rakuten Travel	ベネボ5%還元		○	×	×
国内パッケージ	JTB	ベネボ3%還元		×	○	○ ※WEB会員登録提示
関東 / 関西 テーマパーク	有名テーマパークチケット ※旅行商品と同時購入が必要	大人1,000円/子ども500円補助 (年間4枚まで)		×	×	○ ※WEB会員登録提示

利用方法

■ WEB 申込

ログイン後 TOP で「トラベル」「国内宿泊施設」から、希望する施設を検索してください。



「プラン」ページで、補助クーポンが表示されます。



■ WEB 会員登録提示
アプリログイン後に、「会員登録」タップで表示されます。

■ JTB店舗で提示してください。



ベネアカウンント登録方法

サービスのご利用には、アプリの取得とアカウント(ベネアカウンント)の登録が必要です。

① 団体 ID・認証キー 1・2 の入力

■ 下記 QR コードまたは URL より
団体 ID、認証キー 1・2 を入力

団体ID : **C1001B37G**
※半角英数字になります。0は数字
認証キー 1 : **社員番号 (7桁)**
例 0123456
D345678
認証キー 2 : **7fs2025**



https://beac.benefit-one.
inc/bo/bpf/auth/firstlogin/
web/login?bo_service_
code=BS

② ベネアカウンント仮登録

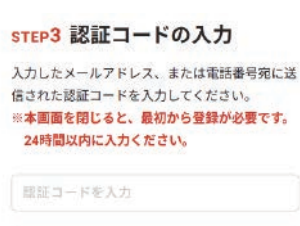
■ 今後 ID として使用したいメール
アドレスまたは携帯番号と、パス
ワードを入力してください。



■ 規約内容を確認し「上記内容で送
信する」を押してください。

③ 認証コードの入力

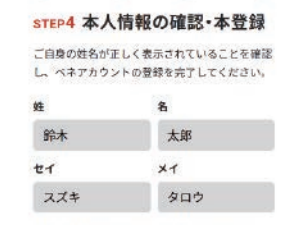
■ 入力したメールアドレスまたは携帯
番号宛に届いた認証コードを入力し
てください。



※ 件名:【ベネフィット・ワン】
認証コード通知します。

④ 本人情報の確認・本登録

■ ご自身の姓名が正しく表示されて
いることを確認し、ベネアカウン
トの登録を完了してください。



登録完了！

サービス登録、利用方法などご不明な点がございましたら、ベネフィットステーションカスタマーセンターまでお問い合わせください。
電話番号 0800-9192-919 受付時間 10:00 ~ 18:00



STORE REPORT

社員食堂ヤマト神奈川主管支店がオープン！

2025年6月30日(月)コントラクト営業部の新店として社員食堂ヤマト神奈川主管支店がオープンしました。



社員食堂 ヤマト神奈川主管支店 吉田 摩里店長インタビュー

①どのようなお店にしていきたいですか？

おいしい料理と笑顔の接客でお客様の憩いの場となるようにしていきたいと思えます。

お客様の「おいしかったよ」のお言葉を増やしてパートナーの皆様が働きがい・生きがいを感じるお店にしていきたいです。

②料理の拘りは？

日本の方はもちろん、多国籍のお客様にも多くご利用いただけているので毎日の食事を楽しみにしてもらえるように工夫を凝らしていきたいと思えます。

インタビューを終えて

今回の社員食堂ヤマト神奈川主管支店のオープンにあたっては、すでに7FSが運営をしている社員食堂ヤマト厚木ゲート店、ヤマト羽田クロノゲート店での調理・接客が評価され、ヤマト運輸様より「ぜひヤマト神奈川主管支店も7FSさんをお願いしたい」とお声がかかったと聞いています。普段からおいしい料理と感じの良い接客を心掛けて働いているお店の皆さんのおかげだと思えます。

社員食堂 ヤマト神奈川主管支店

住所：〒230-0035
神奈川県横浜市鶴見区安善町1-1-1
営業時間：ランチ11:15～14:15
ディナー15:30～17:30

7FS労働組合相談窓口

電話 0120-459-394

メール 7fskumiai@7ir-7fs.com

HP <http://www.7ir-7fs.com/>



- 電話の受付時間 月～金 9時～18時 ●メール・HP受付時間 24時間
- 相談内容 仕事のこと、生活のこと、お金のことなどなんでも
- 対象者 7FSで働く方ならどなたでも

携帯からも受け付けますが、メールでの返信をご希望の方でドメイン指定されている方は、解除、もしくは7ir-7fs.comを設定してから送信してください。

相談内容の秘密は厳守します。
匿名でも可能ですので、お気軽にご相談ください！



セブン&アイ・フードシステムズ労働組合

LINE 公式アカウント

組合員限定！
友だち募集中



友だち登録
よろしく
お願いします！

@7fs-workersunion

友だち登録して、
労働組合からの役立つ
最新情報を受け取ろう！！

- LINEアプリを起動して、QRコードから友だち登録してください。
- 登録でご不明な点がありましたら、組合本部までご連絡ください。



労働組合Webサイトも要チェックです！

<http://www.7ir-7fs.com/>

7FS労働組合

検索

